

## BEITRAG

### Aufnahmegebühren (einmalig)

Erwachsene	8,00 €
Jugendliche	6,00 €

### Grundbetrag (monatlich)

Kinder / Jugendliche bis 20	3,00 €
Erwachsene ab 20	6,00 €
Passive	4,00 €

### Spartenbeitrag (monatlich)

Kinder / Jugendliche bis 20	4,00 €
Erwachsene ab 20	6,00 €
Passive	4,00 €

## KONTAKT

Sportverein Lurup - Hamburg  
von 1923 e.V.  
Flurstraße 7  
22547 Hamburg  
Tel.: 8315546  
Fax: 8320407  
[www.svlurup.de](http://www.svlurup.de)

### Geschäftszeiten:

Montag: 15.00 bis 18.00 Uhr  
Dienstag: 15.00 bis 18.00 Uhr  
Mittwoch: 15.00 bis 18.00 Uhr  
Donnerstag: 15.00 bis 18.00 Uhr

[\*\*geschaeftsstelle@svlurup.de\*\*](mailto:geschaeftsstelle@svlurup.de)

### Boxen

im SV Lurup von 1923 e.V.  
Schule Vorhornweg  
22547 Hamburg

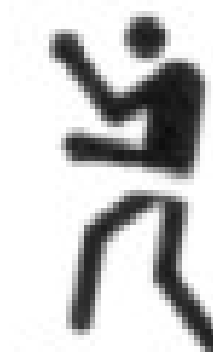
Ansprechpartner:  
Spartenleiter Igli Kapllani  
Tel: 04101/84527110

[boxen@svlurup.de](mailto:boxen@svlurup.de)

## **SV LURUP-HAMBURG von 1923 e.V.**



## **BOXEN**



## **INFOBLATT**

## WAS IST BOXEN?

Den Gegner zu täuschen, ihn geschickt abzulenken und dann einen guten Treffer landen, ist schon eine Kunst für sich. Boxen ist eine Sportart, die auf der ganzen Welt verbreitet ist und von den unterschiedlichsten Menschen ausgeübt wird.

Verschiedene Begriffe aus dem Boxsport wurden sogar in das tägliche Leben übernommen, denn wenn man sich schlapp fühlt, bedeutet das in der Umgangssprache, man ist „k.o.“ oder man muss sich ab und zu einmal „durchboxen“.

Boxen ist ein Sport für jeden, der sich fit halten möchte oder später einmal im Ring stehen will.

Boxen fördert das Trainieren der gesamten Körpermuskulatur, fördert Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Reaktionsvermögen. Es baut Aggressivität ab und stärkt das Selbstbewusstsein.

Körperliche und geistige Gesundheit ist Voraussetzung, wenn man den Boxsport betreiben möchte.

## BOXEN IN DEUTSCHLAND

Die offizielle Geschichte des Boxsports in Deutschland beginnt erst im Jahre 1918. Bis dahin war das Boxen per Gesetz verboten, aber in den Hinterhöfen wurden Kämpfe abgehalten und 1912 der erste deutsche Boxverein gegründet.

Aus England, dem Mutterland des Boxens, heimkehrende Kriegsgefangene machten das Boxen in Deutschland publik und erregten mit ihren dort erlernten Kampfkünsten unter der Bevölkerung Aufsehen. 1920 wurde der erste Boxverband gegründet. Dass bereits im selben Jahr eine deutsche Meisterschaft ausgetragen werden konnte, beweist die vorherigen Untergrund-Aktivitäten. Durch immer zahlreicher werdende Kämpfe, auch mit internationaler Beteiligung, wurde die Popularität des Boxens gesteigert. Immer mehr Zuschauer begeisterten sich für diesen Sport.

Der Boxsport hat durch die Wiedervereinigung einen erneuten Aufschwung erfahren. Eine Fülle von international guten deutschen Profiboxern hat uns die hervorragende Boxausbildung durch die Trainer in der ehemaligen DDR beschert: Henry Maske, Axel Schulz und Markus Beyer sind nur einige Namen, die in den neuen Bundesländern das Boxen gelernt haben.

## BOXEN IM SVL

**Dienstag: 18.00 – 20.00 Uhr  
ab 14 Jahre**

**Donnerstag: 18.00 – 20.00 Uhr  
ab 14 Jahre**

**Trainingshalle: Schule Vorhornweg**

**Trainer: Igli Kapllani**

**Co.-Training: Marielle Spitz**

Im SVL boxen wir erst ab 14 Jahren!