

BEITRAG:

Aufnahmegebühren (einmalig)

| | |
|----------------------|--------|
| Erwachsene | 8,00 € |
| Kinder / Jugendliche | 6,00 € |

Grundgebühr (monatlich)

| | |
|-----------------------------|--------|
| Kinder / Jugendliche bis 20 | 3,00 € |
| Erwachsene ab 20 | 6,00 € |
| Passive | 4,00 € |

Spartenbeitrag (monatlich)

| | |
|-----------------------------|--------|
| Kinder / Jugendliche bis 20 | 3,50 € |
| Erwachsene ab 20 | 5,00 € |
| Passive | 3,50 € |

KONTAKT:

Sportverein Lurup - Hamburg
Von 1923 e.V.
Flurstraße 7
22547 Hamburg
Tel.: 8315546
Fax: 8320407
www.svlurup.de

Geschäftszeiten:

| | |
|-------------|-------------------|
| Montag: | 15.00 - 18.00 Uhr |
| Dienstag: | 15.00 - 18.00 Uhr |
| Mittwoch: | 15.00 - 18.00 Uhr |
| Donnerstag: | 15.00 - 18.00 Uhr |

geschaeftsstelle@svlurup.de

Leichtathletik
im SV Lurup von 1923 e.V.
Flurstraße 7
22547 Hamburg

Ansprechpartner:
Willi Steineckert
Tel.: 040 / 832 29 36

Reimund Pollei
Tel.:040 / 84 18 02

SV LURUP-HAMBURG
von 1923 e.V.



LEICHTATHLETIK
Sommer (April bis Oktober)

INFOBLATT

LEICHTATHLETIK IN LURUP

Gegründet wurde die Leichtathletik Abteilung im Mai 1952 von Walter Fromm und Franz Gebbert. Walter Fromm war zunächst der einzige Aktive. Da er auch noch Handball spielte und guten Kontakt zur Nachwuchsarbeit hatte, gab es bald auch viele HandballerInnen die Leichtathletik betrieben.

Auch Reimund Pollei war damals schon mit den SchülerInnen dabei, vom Handball her.

Einen großen Aufschwung hatte die Leichtathletik durch die im September 1952 erfolgte Sportplatz Einweihung an der Flurstrasse.

Es gab viele sportliche Erfolge, besonders in den achziger Jahren und auch heute noch gibt es viele Erfolge zu feiern und die Breitensportarbeit wird bei uns ganz groß geschrieben.

Interesse bekommen? Einfach anrufen Oder gleich zum Training vorbei kommen.

Stand: 12.03.2011

ANGEBOT

Die Leichtathletik gilt als die Krone der Olympischen Spiele. Als Freizeit und Wettkampfsport sind folgende Disziplinen angesagt:

Laufen: vom 50 m Sprint über Langstrecken bis hin zum gemütlichen Trimm Trab.

Springen: Weitsprung, Hochsprung, Standweitsprung.

Werfen / Stoßen: Kugel und Steinstoßen, Diskus, Speer und Schlagball-Werfen.

Jeder gesunde Mensch kann mitmachen. Von 6 Jahren bis ???, weiblich oder männlich. Wer lange nicht mehr sportlich Aktiv war und über 40 ist, sollte jedoch vorsichtig ans Werk gehen.

Leichtathletische Übungen bewirken eine günstige Entwicklung des gesamten menschlichen Organismus, sowohl die Kraft als auch die Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer werden heran gebildet.

Gute Turnschuhe für die Halle sind ein MUSS und immer warm anziehen! Erst bei 20° C in kurzer Hose und mit leichtem Hemd aktiv sein.

ZEITEN:

Dienstag:

| | |
|-------------------|-------------------|
| für 6 - 11 Jahre | 16.00 - 17.30 Uhr |
| für 12 - 18 Jahre | 17.30 - 19.00 Uhr |
| ab 30 Jahren | 18.30 - 20.00 Uhr |

Adresse: Flurstraße 7

Donnerstag:

| | |
|-------------------|-------------------|
| für 6 - 11 Jahre | 16.00 - 17.30 Uhr |
| für 13 - 18 Jahre | 17.30 - 19.00 Uhr |

Adresse: Flurstraße 7

Freitag: Wurftraining

| | |
|-------------------|-------------------|
| für 12 - 18 Jahre | 16.30 - 18.00 Uhr |
|-------------------|-------------------|