

## LEICHTATHLETIK IN LURUP

Gegründet wurde die Leichtathletik Abteilung im Mai 1952 von Walter Fromm und Franz Gebbert. Walter Fromm war zunächst der einzige Aktive. Da er auch noch Handball spielte und guten Kontakt zur Nachwuchsarbeit hatte, gab es bald auch viele HandballerInnen die Leichtathletik betrieben.

Auch Reimund Pollei war damals schon mit den SchülerInnen dabei, vom Handball her.

Einen großen Aufschwung hatte die Leichtathletik durch die im September 1952 erfolgte Sportplatz Einweihung an der Flurstrasse.

Es gab viele sportliche Erfolge, besonders in den achziger Jahren und auch heute noch gibt es viele Erfolge zu feiern und die Breitensportarbeit wird bei uns ganz groß geschrieben.

Interesse bekommen? Einfach anrufen Oder gleich zum Training vorbei kommen.

Stand: 12.02.2012

## ANGEBOT

Die Leichtathletik gilt als die Krone der Olympischen Spiele. Als Freizeit und Wettkampfsport sind folgende Disziplinen angesagt:

Laufen: vom 50 m Sprint über Langstrecken bis hin zum gemütlichen Trimm Trab.

Springen: Weitsprung, Hochsprung, Standweitsprung.

Werfen / Stoßen: Kugel und Steinstoßen, Diskus, Speer und Schlagball-Werfen.

Jeder gesunde Mensch kann mitmachen. Von 6 Jahren bis ???, weiblich oder männlich. Wer lange nicht mehr sportlich Aktiv war und über 40 ist, sollte jedoch vorsichtig ans Werk gehen.

Leichtathletische Übungen bewirken eine günstige Entwicklung des gesamten menschlichen Organismus, sowohl die Kraft als auch die Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer werden heran gebildet.

Gute Turnschuhe für die Halle sind ein MUSS und immer warm anziehen! Erst bei 20° C in kurzer Hose und mit leichtem Hemd aktiv sein.

## ZEITEN:

Dienstag: 18.30 -20.00 Uhr

für 12-16 Jahre  
17 -29 Jahre und  
ab 30 Jahren

Adresse: Böttcherkamp 181

Dienstag:

für 6 - 11 Jahre 17.00 - 18:30 Uhr

Adresse: Schule Barlsheide  
Bornheide 2

Freitag:

für 5 - 11 Jahre 16.30 - 18.00 Uhr

für 12 - 18 Jahre 18.00 - 19.30 Uhr

Adresse: Luruper Hauptstraße 131

Waldlauf im Volkspark:

Am Samstag für 6 - 18 und auch älter  
10.30 - 12.00 Uhr

Krafttraining:

Montag 17.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

ab 16 Jahre

**BEITRAG:**

**KONTAKT:**

**SV LURUP-HAMBURG  
von 1923 e.V.**

**Aufnahmegebühren (einmalig)**

Erwachsene	8,00 €
Kinder / Jugendliche	6,00 €

Sportverein Lurup - Hamburg  
Von 1923 e.V.  
Flurstraße 7  
22547 Hamburg  
Tel.: 8315546  
Fax: 8320407  
[www.svlurup.de](http://www.svlurup.de)



**Grundgebühr (monatlich)**

Kinder / Jugendliche bis 20	3,00 €
Erwachsene ab 20	6,00 €
Passive	4,00 €

**Geschäftszeiten:**

Montag: 15.00 - 18.00 Uhr  
Dienstag: 15.00 - 18.00 Uhr  
Mittwoch: 15.00 - 18.00 Uhr  
Donnerstag: 15.00 - 18.00 Uhr  
[geschaeftsstelle@svlurup.de](mailto:geschaeftsstelle@svlurup.de)

**Spartenbeitrag (monatlich)**

Kinder / Jugendliche bis 20	3,50 €
Erwachsene ab 20	5,00 €
Passive	3,50 €

Leichtathletik  
im SV Lurup von 1923 e.V.  
Flurstraße 7  
22547 Hamburg

Ansprechpartner:  
Willi Steineckert  
Tel.: 040 / 832 29 36

Reimund Pollei  
Tel.:040 / 84 18 02

**LEICHTATHLETIK**

Winter (Oktober - März)

**INFOBLATT**

