

SVL-Report



Mitglieder-Zeitung des SV Lurup-Hamburg v. 1923 e.V.
31. Jahrgang - Ausgabe 4/2011



Frohe Weihnachten allen Mitgliedern
Einladung zur Mitgliederversammlung 2012

Wichtige Termine des SV Lurup

Schließung der Geschäftsstelle vom	23.12.2011 bis 01.01.2012
Spartenabrechnungen 2011 bis	Dienstag, den 20.12.2011
Haushaltsplanung 2012 bis	Dienstag, den 24.01.2012
Mitgliederversammlung am	Montag, den 21.05.2012 um 19.00 Uhr
VWAS in 2012	Montag, den 26.03. 2012 um 19.00 Uhr
	Montag, den 07.05. 2012 um 19.00 Uhr
	Montag, den 27.08. 2012 um 19.00 Uhr
	Montag, den 10.12. 2012 um 19.00 Uhr
Stadtteilfest Lurup rund um das Stadtteilhaus Böverstland	Samstag, den 16.06.2012 (ganztäglich)
Redaktionsschluss SVL Report Nr. 1/2012	Montag, den 13.02.2012



WABO

- Inh.: Walter Boje -

HEIZÖL PROPAN-GAS

Luruper Hauptstr. 83

836031

**Wir suchen eine/n Erzieher/in
für unsere Kita am Böverstland!**

Es handelt sich um eine 30-Stunden-Stelle
in Hort und Kindergarten, die Arbeitszeit
liegt zwischen 10.00 und 16.00 Uhr.
Bewerbungen bitte an:
geschaeftsstelle@svlurup.de oder an den
SV Lurup, Flurstr. 7, 22459 Hamburg!



Fahrschule Zerfowski

- Klassen A und B -

Fahrschule Zerfowski
Lüttkamp 21
22547 Hamburg

Tel.: 040/84 44 42

www.fahrschule-lurup.de

In eigener Sache

Liebe Mitglieder,

in unserem Verein gibt es ab 2012 einige Neuerungen in der Kommunikation. Der SVL-Report, den Ihr in Euren Händen haltet, ist erstmals unter der Regie unserer Mitarbeiterin Nele Herbst-Kirsten entstanden. Sie ist seit Mai dieses Jahres bei uns und gibt bereits den 14tägigen SVL-Newsletter heraus. Sollte Euch der SVL-Newsletter nicht erreichen und Ihr wünscht die Informationen, so mailt uns bitte Euren Namen und Eure Mailadresse an: news-svlurup@t-online.de oder meldet euch direkt über den Button (Briefumschlag links) auf der Homepage an.



Ein herzlicher Dank geht an Eva Maria Kitzler für die Arbeit rund um den SVL-Report; in den letzten fünf Jahren hat Eva mit Geschick, Geduld und Engagement uns eine vielfältige Zeitung offeriert.

Im Januar nächsten Jahres wird sich auch die Homepage des SV Lurup verändern und alle SVL-Newsletter sind dort auch als PDF abrufbar.

Der Vorstand hat nach eingehender Beratung in seiner Augustsitzung die Änderung der Verteilung des SVL-Reports festgelegt. Die letzte Ausgabe durch Postversand lest Ihr gerade. In der Zukunft wird der SVL-Report durch die Sparten in den Übungsstätten verteilt oder liegt in der Geschäftsstelle für Euch zur Abholung bereit. Der Wegfall der Versandkosten reduziert das Defizit unseres SVL-Reports und sichert unsere Vereinszeitung in den nächsten Jahren. Gleichzeitig wird der SVL-Report auch elektronisch angeboten, hiervon versprechen wir uns langfristig eine Minderung der Papier- und Druckkosten.

Der Vorstand hat beschlossen, passiven Mitgliedern und Mitgliedern, die älter als 75 Jahre sind, auf Antrag den SVL-Report auch in Zukunft auf dem Postwege zuzustellen. Der Antrag ist formlos an die Geschäftsstelle zu richten.

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle noch bei den fleißigen Schreibern der Sparten, denn ohne Eure Beiträge ist eine Vereinszeitung nicht machbar. Bitte unterstützt Nele weiterhin, sowohl für den SVL-Newsletter als auch für unseren SVL-Report.

Ich wünsche Euch schöne Weihnachten und alles Gute, vor allem Gesundheit, für das Jahr 2012!

Werner Oldag
1.Vorsitzender

Inhalt

Termine.....	S. 2
Infos vom Vorstand/Inhalt/Redaktionsschluss.....	S.3
Tanzen/Step-Aerobic.....	S.4
Ambulante Herzsportgruppe.....	S.5
Fußball.....	S.6
Einladung zur Mitgliedervollversammlung.....	S.7
Kita Flurspatz.....	S.8
Schach.....	S.9
Karate.....	S.10
Boxen.....	S.11
Tennis.....	S.12
Tennis/Basketball.....	S.13
TaiChi-QiGong/Pilates/Rückenyooga.....	S.14
Sparten/Impressum.....	S.15

Redaktionsschluss für die Ausgabe 1/2012 des SVL-Reports ist der 13.02.2012!

Beiträge/Leserbriefe bitte rechtzeitig an:
svlreport@web.de

Titelbild: D-Mädchen Foto Klaus-Dieter Hillen

Boxer: Klaus Frevert, Ambulante Herzsportgruppe,
Schach und Karate

Die Redaktion behält sich die Kürzung und Änderung von Texten vor. Namentlich unterschriebene Beiträge geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Tanzen für Kinder und Teenies in der Tanzsportabteilung

Kinder und Teenies wollen gerne tanzen lernen, wenn man ihnen das passende Angebot macht. Und das Beste daran: Tanzen lernen macht den Kindern nicht nur Spaß, sondern schult auch das Körpergefühl, regt die Sinne an und fördert soziale Kompetenzen. Diese Sinneserfahrungen bei Bewegungen der Kinder sind wiederum wichtig für eine gesunde kognitive und emotionale Entwicklung. Sich beim Tanzen zu Musik zu bewegen, kann für Kinder eine besondere schöne Methode sein, den eigenen Körper mit all seinen Sinnen kennen und (ein) schätzen zu lernen. Deshalb ist tänzerische Bewegung für Kinder sowohl für die physische als auch die psychische Kindesentwicklung von zentraler Bedeutung. Immer mehr setzt sich die Erkenntnis durch, dass es sich für Kinder in Verbindung mit Tanzen und Bewegung auch leichter lernen lässt.



Tanzen lernen macht Kinder somit nicht nur körperlich fit und seelisch ausgeglichen, sondern fördert ebenso Geschicklichkeit, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Welches Angebot zum Tanzen lernen für ein Kind das Richtige ist, hängt von vielen unterschiedlichen Faktoren ab, von seinem Alter, vom Musikgeschmack und auch von dem Temperament.

Die Tanzsportabteilung hat ein großes Angebot von Gruppen, mit hochqualifizierten, fachlich und pädagogisch ausgebildeten Tanzsporttrainern oder Übungsleitern, die den Kindern die Möglichkeit bieten, das passende Angebot zu finden.

Tanzen bei Claudia Stoebe, umfasst tänzerische Bewegungsspiele für 3 – 6 jährige Kinder, eine Anfängerguppe Standard und Latein für 6 – 12 Jährige Kinder und eine Turniervorbereitungsgruppe Latein und Standard für

6 – 12 Jährige Kinder.

Jurij Kaiser (Hamburger Meister HGR-S Kombination, 2011 Professional, 10 Tänze) leitet eine Turniergruppe Standard und Latein, welche sich zur Zeit auf die Endveranstaltung um den Newcomer-Pokal vorbereitet.

Anna Kistanova (Hamburger Meisterin 2011, S-Kombination Standard und Latein) leitet eine Hip-Hop Gruppe kombiniert mit Videodance.

Lust auf Step-Aerobic?



«A-Step, T-Step, V-Step, oder auch Z-Step

- schon mal gehört? Over the top, straddle up and down oder knee up auch unbekannt? Dann wird es aber höchste Zeit, mal bei der Step-Aerobic-Gruppe im SVL vorbeizuschauen: Die Begriffe klingen zwar kompliziert, sind in Wirklichkeit aber nur verschiedene Schritte, mit denen man auf und über das Step-Brett kommt. Wir sind eine Sportgruppe für Frauen um die vierzig und bei uns steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund, nicht der Leistungsgedanke. Jede Sportstunde beginnt bei schmissiger Musik mit Aufwärmübungen am Brett, bei denen die oben zuerst genannten Schritte eingebaut werden. Darauf folgt eine Choreographie, bei der verschiedene Schrittfolgen kombiniert und die schrittweise und mit viel Spaß eingeübt werden. Danach hat man sich dann die Entspannungsphase zum Ausklang auch wirklich «verdient».

Wir treffen uns immer **Mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr im Mehrzweckraum in der Flurstraße 7** und würden uns über neue Step-Interessenten (egal wie alt) sehr freuen. Es ist nicht halb so schwierig, wie es klingt, aber es ist auf jeden Fall schweißtreibend und macht viel Spaß!

Für Rückfragen steht die Gruppenleiterin Monika Brüggemann unter 040 831 81 63 gerne zur Verfügung. Und nun: Ab aufs Brett und los geht's mit dem Basic-Schritt - wir freuen uns auf Dich.



Die Herzileins beim Backen!

An der Ecke Flurstraße und Luruper Hauptstr. ist die Backstube von Uwe und Erika Rögner. Vor einigen Jahren wurde diese Bäckerei geschlossen, doch die Luruper wollten nicht auf Ihren Bäcker, der seit Generationen in Lurup die besten Brötchen und Brote backte, verzichten. Das veranlasste Uwe Rögner, jeden 2. Samstag im Monat die Backstube wieder zu öffnen, mit frisch gebackten Brötchen und Broten.



Seit nun mehr einigen Jahren ist Uwe auch Mitglied der Herzsportgruppe. Unser Sparten Chef Heino ist natürlich auch ein alteingesessener Luruper und weiß genau um die Fähigkeiten von Uwe Rögner und hatte natürlich die blende Idee; die Herzileins sollten bei Uwe Kekse backen. Uwe und Erika ließen sich nicht lange bitten und kamen diesem Wunsch nach.

Am 12. November trafen sich über 20 Mitglieder der Herzsportgruppe in der Bäckerei. Es wurden Kekse und Brot gebacken. Die kleine Alica Karasjew durfte Ihrer Mutter Tanja begleiten und tatkräftig mitbacken und sang dabei aus voller Brust „In der Weihnachtsbäckerei“.

Das Backen hat allen großen Spaß gemacht und Erika Rögner hat mit dem Vorlesen lustiger Witze zur guten Stimmung beigetragen.

Vielen Dank für diesen schönen Tag an Uwe und Erika Rögner!!!



Der Vorstand der Herzsportgruppe wünscht allen Spartenmitgliedern eine frohe Weihnachtszeit und ein gesundes, fröhliches neues Jahr.

Hier noch ein paar wichtige Termine:

Unser Neujahrsfrühstück findet am 07.01.2012 um 10 Uhr im SVL-Clubheim statt.

Die Spartenversammlung wird am 19. März 2012 um 19 Uhr im SVL-Clubheim stattfinden.

Viele Grüße und frohe Weihnacht

Eure Silvy Jötten



Luruper D-Mädchen ziehen nach souveränem 3 : 1 gegen Walddörfer ins Pokal-Viertelfinale ein



Foto: Klaus-Dieter Hillen

Samstag, 29.10.2011

Die D-Mädchen des SV Lurup zeigten gegen die 3. D-Mädchen des Walddörfer SV von Anfang an eine konzentrierte Leistung. Sie erspielten sich eine Reihe guter Chancen, vor allem nach dem aggressiven Abfangen von Abschlägen der jungen Walddörferinnen.

Wie so oft gingen jedoch vor allem Yassin und Sara zunächst wieder ziemlich nachlässig mit ihren Chancen um. Mitte der ersten Halbzeit aber platzte bei Sara endlich der Knoten, und es stand 1 : 0. Einige Minuten später gab es einen indirekten Freistoß für Lurup, und den „nagelte“ Carina aus etwa 20 Metern knapp neben dem linken Pfosten zum 2 : 0 ins Gästetor.

Vor der Pause gab es noch weitere Möglichkeiten, um die Führung auszubauen, während die bissigen Abwehrspielerinnen Maria, Asli und Paula hinten nichts anbrennen ließen. Nach der Pause zunächst das gleiche Bild. Nun spielten unsere Mädchen phasenweise Traumfußball. Aber erneut „versiebt“ sie dicke Chancen. Allerdings wurden sie nun in der Abwehr nachlässiger, so dass auch die technisch guten Mädels aus den Walddörfern zu mehreren guten Torchancen kamen. Dabei erwies sich Torhüterin Michelle aber als absolut souverän und stets präsenter Rückhalt.

Mitte der zweiten Halbzeit erzielte „Nesthäkchen“ Sophie aus einem Gewühl im Strafraum heraus ihren allerersten Treffer für Lurup und löste damit einen wahren Jubelsturm auf dem Platz und unter den für ein D-Mädchen-Spiel zahlreichen Zuschauern aus. Ganz besonders bei den „Herren aus der Vereinsführung“, die unsere D-Mädchen zum ersten Mal spielen sahen!

Mit dem beruhigenden 3 : 0 im Rücken ließen es die Luruperinnen nun etwas langsamer angehen, und die Gäste kamen zu weiteren guten Torgelegenheiten. Allerdings konnten sie erst fünf Minuten vor Schluss eine davon zum Endstand von 3 : 1 verwerten. Der Sieg des SV Lurup geriet aber nicht mehr in Gefahr.

Unter der Leitung von Trainer Walter Stolte boten folgende Mädchen eine rundherum gute und geschlossene Mannschaftsleistung: Michelle, Maria, Asli, Paula, Carina, Sophie, Sara und die erneut überragende Spielführerin Yassin.

Nun warten wir alle gespannt auf die Auslosung des Viertelfinales, das allerdings erst im Frühjahr 2012 ausgetragen wird. Zeit genug für unsere kampf- und laufstarken Mädchen, weiter an ihrer Technik und am Torabschluss zu feilen

Heute geht ein besonderer Dank an Teambetreuerin Ines Stolte, die sich mal wieder um den Catering-Service verdient gemacht hat. Da sie selbst leider aus beruflichen Gründen verhindert war, sprangen vier unserer engagierten Spielerinnen-Mütter ein und sorgten dafür, dass auch noch ein wenig Geld in die Mannschaftskasse kam.

Selbstverständlich alles auf Spendenbasis!
HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH AN ALLE
WS



B-Jugend

Spielbericht vom Punktspiel am Samstag, 12. November, 12.00 Uhr Sportplatz Kleiberweg: Lurup 1.B (U17) - Niendorf 2.B (U17) 0 : 2 (0 : 2)

„Im 11. Spiel der B-Jugend-Landesliga traf Lurups junge B-Jugend auf den Tabellenzweiten aus Niendorf. Gegen den hochfavorisierten Gegner drohte für den Tabellenletzten Lurup eine zweistellige Niederlage...

Die mit etlichen C-Jugend-Spielern gespickten Luruper unter Trainer Martin Martens traten in der B-Jugend-Landesliga lediglich an, um dort Erfahrungen zu sammeln. Leider schrumpfte der Kader während der Hinserie auf nur noch 12 Spieler! Selbst bereits seit einigen Jahren zur Mannschaft gehörende Spieler ließen wegen der ständigen hohen Niederlagen ihre Mannschaft im Stich! Nach 10 Spielen stand man mit 0 Punkten und 7 : 107 Toren auf dem letzten Tabellenplatz!

Von ihrem Trainer natürlich etwas defensiver eingestellt, gerieten die Luruper aber bereits nach 40 Sekunden in Rückstand... Bis zur Pause konnten die Gäste lediglich noch den Treffer zum 2 : 0 erzielen! Vor dem Spiel gab's aus den Gästereihen bereits Äußerungen wie „wird etwa ein 25 : 0 Sieg!“... In der zweiten Halbzeit verhinderten die feldunterlegenen Luruper weitere Tore und waren trotz einer erneuten Niederlage dennoch sehr stolz über dieses kaum erwartete Resultat!

Trainer Martin Marten hofft für die restliche Saison (noch läuft ja die Hinrunde...) nun auf die Unterstützung einiger C-Jugend-Spieler, um zumindest immer 11 Spieler aufbieten zu können!“

Einladung zur Mitgliederversammlung 2012



Zeit: Montag, den 21. Mai 2012, 19 Uhr

Ort: SV Lurup Clubheim, Flurstr. 7, 22549 Hamburg



- TOP 1** **Begrüßung, Feststellung der Anwesenheit, der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit**
- TOP 2** **Genehmigung des Protokolls der MV 2011**
- TOP 3** **Bericht des Vorstandes**
- TOP 4** **Kassenbericht 2011**
- TOP 5** **Bericht der Kassenprüfer/innen**
- TOP 6** **Entlastungen**
- TOP 7** **Anträge auf Satzungsänderungen**
- TOP 8** **Wahlen**
 - a) 2. Vorsitzende/r;**
 - b) Schatzmeister/in;**
 - c) Sportwart/in;**
 - d) Obmann/frau des Ehrenrats;**
 - e) zwei Beisitzerinnen des Ehrenrats;**
 - f) ein/e Kassenprüfer/in;**
 - g) ein/e stellv. Kassenprüfer/in**
- TOP 9** **Bestätigung des/der Jugendwartes/in**
- TOP 10** **Beratung und Genehmigung des Haushaltes**
- TOP 11** **Anträge**
- TOP 12** **Verschiedenes**

Der Vorstand

Es geht los in der Kita Flurspatz!

Die ersten FLur-Spatzen sind eingetroffen und dabei, sich einzuleben. Von den Herzileins haben wir eine tolle Kinder-Hollywoodschaukel bekommen, worüber wir uns sehr gefreut haben. Das verkürzt die Wartezeit auf die großen Spielgeräte im Außengelände! Nach dem schönen Herbst hoffen wir auf einen schneereichen Winter in der Flurstraße. An dieser Stelle auch einmal vielen Dank an Reimund Pollei, unseren tollen Haus- und Hofmeister!

Wir wünschen allen eine fröhliche Weihnachtszeit!
Das FLur-Spatz-Team



Schachsparte

Die Schachsparte unter Jugend-Übungsleiter Michael Schirmmacher war beim SVL-Sommerferienprogramm 4x mittwochs im Juli vertreten. Auch beim Alstervergügen (1.-4.September) war unsere Sparte an zwei Tagen vor Ort tätig!

Das „7.Luruper-Schnellschachturnier“ fand am 25.September im Festsaal des SVL-Clubheims statt. Erfolgreichster der vier Luruper Teilnehmer war Alexander Gross auf Platz 16. Sieger des mit lediglich 22 Teilnehmern besetzten Teilnehmerfeldes, dabei aber 1 x IM und 5x FM) war Martin Voigt vom SC Diogenes.

Erhard Otto Cassens erreichte bei den HH-Seniorenmeisterschaften (29.Okt.-6.Nov.) Platz 15 (5.5/9), Rudolfo Malicki schaffte bei den HEM (30.Sep.-9.Okt.) in der A-Klasse Platz 9 (5.0/9). Beide waren dennoch leicht enttäuscht, hatten sie doch etwa 7 von 9 erreichen wollen!



Trotz großer Probleme bei der Planung fand am 22.Oktober das „1.offene HH-West U16 Schnellschachturnier“ in Kooperation mit der SchVgg Blankenese und der Schach-AG des „Lise-Meitner-Gymnasiums“ in der Aula im Knabeweg statt. Von den 42 Teilnehmern belegten die Luruper Bodo Lehmann Platz 6 (5.0/7) und sein Bruder Timo Platz 26 (3.0/7). Sieger wurde Jan Stenzel SV Eidelstedt mit 6.5/7.

Über die SVL-Blitzmeisterschaft 2011 am 6.Dez., den Schachwettkampf „Nördlich gegen Südlich der Osdorfer Landstraße“ am 7.Dez. bei der SchVgg Blankenese im Hemmingstedter Weg 140 und über die beiden am 20.Dez. im Presseraum des Clubheims stattfindenden Weihnachtsfeiern der Schachkids (17-18.45 h) und der Erwachsenen (ab 19.00 h) wird in der nächsten Ausgabe berichtet!

Vorschau auf die HMM2012:

Die Erste (10 + 1 A-Spieler) erhielt als „bestplatziertes Viertel“ der Kreisliga unverhofft noch das Bezirksliga-Aufstiegsrecht und wird in der stark besetzten Bezirksliga B antreten! Die Zweite (10 + 1 A-Spieler) startet wie in den Vorjahren in Kreisklasse B! Zum 3.Mal startet die Dritte in der Basisklasse! Spielberechtigt sind 14 Spieler/-innen.

Personelles:

Nach weiteren zwei Neuzugängen der zuvor vereinslosen Andreas Diring (52 J, aus Schenefeld) und Ingmar Schäfer (37 J, aus Bahrenfeld) hat unsere Schachsparte nun 27

aktive erwachsene Mitglieder (5 mehr als im Vorjahr!). Zudem erhielt Alois Kwasny (Gehörlosen SV) für unsere Erste eine Spielberechtigung (Ranglistennummer 3a)! Schachjugend:

Bis auf gelegentliche Gastspieler konnte Jugendtrainer Michael Schirmmacher keine Zu-/Abgänge melden. Ob die in Blankeneser Jugendmannschaften eingesetzten SVL-Schachkids auch im kommenden Jahr dort spielen werden, ist noch zu klären.

Erhard Starck, Jahrgang 1937



geboren und aufgewachsen in Brunshaupten (jetzt Ostseebad Kühlungsborn), im SVL seit Mai 1999 seit Jahren einer unserer stärksten und beständigsten Spieler sowie Stütze der Ersten Mannschaft. Seinen stets unermüdlichen Einsatz, gerade auch in der Jugendarbeit (1999-2009 SVL-Jugendtrainer) und beim Sommerferienprogramm, kann man nur als vorbildlich bezeichnen.

Erhard wurde 2011 nach 1999, 2002, 2003, 2007, 2008 und 2009 zum 7.Male Clubmeister!!! Damit darf er bereits zwei Wanderpokale sein eigen nennen! Zudem gewann er die PM2008 und erreichte das Finale der PM2009. Bei den seit 2008 durchgeführten SVL-Blitzmeisterschaften belegte er zwar vordere Plätze, konnte aber bisher keinen Titel erringen.

Bei den HMM2011 blieb er trotz gesundheitlicher Probleme als einziger Luruper unbesiegt! Für die HMM2012 wurde er an Brett 7 der Ersten gesetzt.

Seine DWZ lag im Oktober 2011 immer noch bei guten 1739 Punkten. Das entscheidende Spiel der Clubmeisterschaft 2011 am 22.November gewann er mit Schwarz gegen Titelverteidiger Erhard Otto Cassens DWZ 1771 Elo 1823.



Aufgrund seiner Erfolge und vorbildlichen Einstellung wurde Erhard von mir für die Verwaltungsausschusssitzung am 12.Dezember 2011 zur Ehrung durch den SVL-Ehrenrat vorgeschlagen!

„Schorsch“ Georg Pawel Spartenleiter SVL-Schach

Karategruppe nun wieder mit schwarzem Gürtel!

Nachdem unsere Karatelehrerin Claudia Bombis lange Zeit als Trainerin die Karategruppe geleitet hatte, wurde es Zeit für sie einen Schritt zu gehen, der sie auf neue Ziele zusteuern ließ. Sie steht weiterhin als Prüferin zur Verfügung und besucht die Gruppe hin und wieder.

Als neuer Lehrer wurde von der Gruppe der kürzlich zugezogene (Träger des braunen Gürtel) Wolfgang Boremski willkommen geheißen. Auch Wolfgang freute sich darauf diese Aufgabe zu übernehmen, nachdem er schon zuvor ein paar Jahre Erfahrung als Karatelehrer in seiner alten Heimat Mönchengladbach gesammelt hatte. Mit seinem Dojo in Mönchengladbach und seinem dortigen Lehrer Hanshi Peter Brockers steht er weiterhin im Kontakt.

Deshalb war auch klar, dass er seine Prüfung zum schwarzen Gürtel in Gegenwart seines Lehrers und Großmeister Hanshi Peter Brockers (9. Dan Karate, 8. Dan Kobudo, 50 Jahre Karate, uvm.) machen wollte. Am 13. November war es dann soweit. Nach einem 2 Tage langen schmerzvollem Kyusho (Schmerzpunkt) Seminar bestritt er die Prüfung vor seinem Dojo Freund Renshi Gerhard Linz (5. Dan Karate, Team-Weltmeister Sai), dem Schweizer Shihan Herbert E. Forster (7. Dan) und Soke Heinz Köhnen (9. Dan). Zurück in Lurup beglückwünschten ihn dazu seine



Soke Heinz Köhnen aus Freiburg gratuliert seinem Prüfling

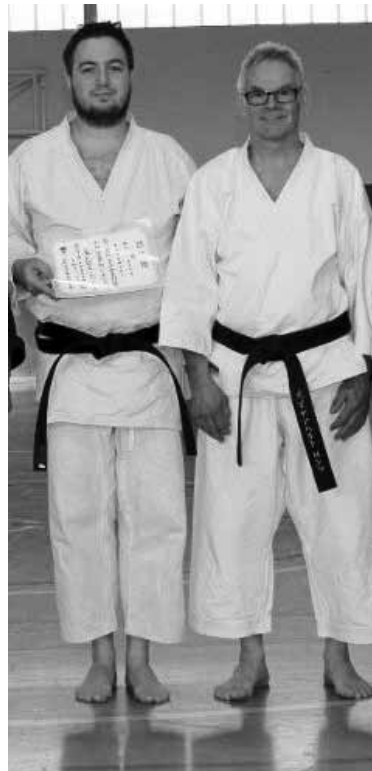


In einer Session unterrichtet Hanshi Peter Brockers Sai-Jutsu. Das ist japanische Kampfkunst mit Waffen die aus der Mistgabel des mittelalterlichen Japans entstanden ist. Diese Bauernwaffe ist Bestandteil des Kobudo, welches eng mit dem Karate verwandt ist.



Hanshi Peter Brockers bindet dem frisch gebackenen Sensei den schwarzen Gürtel um

Schüler, die ihn nun mit /Sensei/ (Lehrer) statt /Sempai/ (älterer Schüler) ansprechen können. Oder sie sagen einfach weiterhin Wolfgang, wie bisher.



Renshi Gerhard mit seinem Prüfling, der erschöpft aber froh seine Urkunde hält.

Erneute Boxsensation im SVL!

Erneut haben die Luruper Boxer einen Hamburger Meister und Vizemeister und im Doppelschlag auch einen Norddeutschen Meister und Vizemeister nach Hause gebracht!

Wir gratulieren Ferhat Öztas zu seinen beiden Vizemeistertiteln im Mittelgewicht und Liridon Zeqiri zu seinem Hamburger Meistertitel und der Norddeutschen Meisterschaft im Leichtgewicht!

Nachdem Ferhat Öztas im letzten Jahr sich den Hamburger und den Norddeutschen Meistertitel erkämpft hatte, musste er sich in diesem Jahr in beiden Finalkämpfen Muhammed Bangaev geschlagen geben.

Liridon Zeqiri besiegte in der Hamburger Meisterschaft den Boxer Camps Perez nach Punkten und konnte auch den Finalkampf der Norddeutschen Meisterschaften gegen Agil Achverdiew klar nach Punkten für sich entscheiden. Wir drücken ihm jetzt die Daumen für die Deutschen Meisterschaften.

Einen großen Anteil an diesen Erfolgen hat auch der Trainer Igli Kapllani, den wir auch ganz herzlich beglückwünschen ebenso die Co-Trainerin Marielle Spitz.

Wenn sich jemand von diesen Erfolgen angespornt fühlt, es doch auch einmal mit dem Boxen zu probieren, sind hier für Interessierte noch einmal die Trainingszeiten der Boxsparte:

Montags und freitags in der Schule Vorhornweg von 18.00 bis 20.00 Uhr



Foto: Klaus Frevert



Foto: Klaus Frevert



Foto: Klaus Frevert



Foto: Klaus Frevert

Vereinsmeisterschaft 2011 der Tennissparte

Unter nicht einfachen Bedingungen für die Turnierleitung (Christopher Schürer, Norbert Diers) wurden die Vereinsmeisterschaften durchgeführt:

*) Absagen während des Turniers führten zu Ersatzpaarungen.

Die teilnehmenden Mitglieder erlebten interessante Spiele in einer vom Festausschuss (Petra Diers, Jutta Joost mit ihrem Damenteam) hervorragend organisierten Atmosphäre. Nach der Siegerehrung war die Players Night ein gelungener Abschluss.

Herzlichen Glückwunsch allen Siegern und Platzierten!
Joachim Eger, Sportwart



Players Night

Liebe Tennisfreunde,

nun ist es endlich soweit, wir können mit den Renovierungsarbeiten an unseren Tennisplätzen anfangen. Als Termin für den Arbeitsbeginn ist die 46. Kalenderwoche zugesagt. Jetzt hoffen wir nur noch, dass uns das Wetter nicht im Stich lässt.

Den Startschuss für die Arbeiten hat die HASPA mit ihrer Zuweisung eines Zuschusses mit Schreiben vom 20.10.2011 gegeben. Es war unser Ziel, unter allen Umständen für die neue Saison 2012 renovierte Plätze zur Verfügung zu haben. Diese Maßnahme hatte oberste Priorität. Alle anderen Maßnahmen -westliche Hauswand,



Siegerehrung

Fotos: Klaus Kallabis

Damen Einzel	Startergr. 1. Jahr	Stefanie Seemann
Herren Einzel		Christian Vogts
Senioren 40 Einzel		Rudi Güdel
Senioren 60 Einzel		Willi Bartels
Senioren 60 Einzel Nebenrunde		Horst Blank
Damen Doppel	G. Borkert / K. Werth	
Herren Doppel	H. Schmielau / C. Vogts	
Senioren 60 Doppel	H. Blank / J. Eger	
Mixed	E. Wolter / R. Güdel	
Mixed Nebenrunde	A. Johannson / M. Meschke	



Beginn der Arbeiten

Fertigstellung des Platzes



Herren Vereinsmeister 2011 Christian 2.v.lks

Anbau Dach etc.- wurden zurückgestellt. Hierfür haben wir inzwischen Zuschuss-Anträge gestellt und hoffen auf entsprechende Unterstützung durch HSB und Bezirksamt Altona. Wenn alles wie gewünscht verläuft, werden wir diese Arbeiten im kommenden Jahr durchführen.

Das gilt im übrigen auch für die Herrichtung der freien Fläche neben den Tennisplätzen. Hier soll zusätzlicher Parkraum geschaffen werden und ein Spielplatz entstehen. Auch hierfür wurde bereits ein Zuschuss -Antrag gestellt. Die Finanzierung aller dieser Maßnahmen steht und fällt natürlich mit der Größenordnung und Zusage von Zuschüssen. Wir sind zurZeit noch recht optimistisch!

Dennoch bleibt an der Schwelle zum neuen Jahr 2012 zu hoffen und zu wünschen, dass wir alle unsere Pläne auch realisieren können. Das bedarf aber auch der tatkräftigen Unterstützung und dem Engagement aller Spartenmitglieder.

In diesem Sinne wünsche ich, auch im Namen der Spartenleitung, allen Mitgliedern ein frohes und gesundes Weihnachtsfest und einen guten Start in das Jahr 2012.

Hansgeorg Wustrow

W11L - der Korb hängt ganz schön hoch!

Nachdem die alte W11 letzte Saison mit ihrem Meistertitel die Messlatte sehr hoch angesetzt hatte, starteten wir diese Saison mit wenigen erfahrenen Spielerinnen aus dem Vorjahr und vielen neuen, teilweise sehr viel Jüngeren. So



Wie kommt denn das Maskottchen in den Korb?

Fotos von Rolf Drenkhahn

ist es diese Saison vor allem wichtig, eine Mannschaft neu zu formen und allen Spielerinnen ausreichend Spielzeit zu geben. Hier zeichnet sich bei vielen Spielerinnen ein großes Potenzial ab, welches es aber noch zu entwickeln gilt.

Durch die Schulmannschaften der Langbargheide und der Fridtjof-Nansen-Schule hat das Team in der letzten Zeit viel Verstärkung bekommen und es macht großen Spaß die Entwicklung der Mädchen zu beobachten.

Hier sind ein paar sehr schöne Bilder vom ersten Turnier in Harburg, von Emmas Opa. Nele Herbst-Kirsten



Ein starkes Team - inzwischen sind es schon doppelt so viele Spielerinnen!

Tai Chi - Qi Gong: Katrin Ripa



Nach dem Abitur studierte ich zunächst Kunst an der Hamburger Hochschule für bildende Künste.

Dann, als Mutter von 5 Kindern war das Zentrum meiner Aktivitäten meine Familie.

1993 habe ich das Tai Chi für mich entdeckt und eine Ausbildung zur Tai Chi und Qi Gong Lehrerin verwirklicht. Da Qi Gong ein Teilbereich der ganzheitlichen chinesischen Medizin ist, habe ich mich zunehmend mehr auch mit dem Heilbereich beschäftigt und eine vierjährige Ausbildung zur humanistischen Heilerin an der Nei Jing Schule in Spanien gemacht, wo das antike alte Wissen der traditionellen chinesischen Medizin gelehrt wird.

Dort habe ich von 2006 bis 2008 auch die Heilmethode der Tuina Massage, eine Art Akupressur, erlernt.

Später kam eine Ausbildung in Craniosacraltherapie hinzu. Seit Mai 2011 bin ich Heilpraktikerin mit eigener Praxis.

Katrin Ripa

Pilates-Kurs

Januar 2012 startet im SV Lurup ein neuer Pilates-Kurs. Immer Dienstags um 17.30 Uhr

Durch fließende vom Atem getragene Übungen erlangst Du nach und nach einen geschmeidigen, kraftvollen Körper. Die beim Pilates unerlässliche Konzentration schenkt Dir einen freien Kopf. Intensive Atmung kombiniert mit Pilates-Kräftigungsübungen erfrischt die Muskeln von Grund auf und das tieferliegende Gewebe wird gestärkt.

Anfänger und Geübte können hier gleichermaßen trainieren.

Anmeldung: SV Lurup, Sabine See-Meinke, Tel.: 040 830 18 782

Tai Chi / Qi Gong Workshop

Tai Chi/ Qi Gong ist gesund und macht Spaß

Am Sonntag den 12.2. 2012 findet im SV Lurup ein Tai Chi/ Qi Gong Workshop statt.

Wir werden uns mit den sanften, harmonisierenden Übungen aus der chinesischen Bewegungslehre beschäftigen, um wieder in unsere Mitte zu kommen und das Körperbewusstsein zu stärken. Wir wollen uns Ruheoasen erschließen und mit Lebendigkeit und Freude die weiblichen Kraftquellen nähren.

Wir werden uns von alten Blockaden lösen, damit die Kreativität wieder frei fließen kann. Abgerundet wird der Tag durch Entspannungs- und Atemübungen.

Leitung: Katrin Ripa

Wann: 12.2.2012 10:00 bis 15:00

Kosten: 45,00 €

Wo: SV Lurup Flurstr. 7 22549 Hamburg

Bitte mitbringen: dicke Socken, lockere Kleidung, kleiner Imbiss für die Mittagspause

Anmeldung: SV Lurup, Sabine See-Meinke, Tel.: 040 830 18 782

Rückenyoga

Januar 2012 startet im SV Lurup ein neuer Rückenyoga-Kurs.

Immer Dienstags um 18.45 Uhr nach dem Pilates-Kurs

Durch Yoga-Asanas(Körperstellungen) und entsprechende Atemtechniken (Pranayama) wird die Wirbelsäule gleichermaßen aufgerichtet - durch sanfte Flows wird Flexibilität gefördert.

Die Psyche wird durch Konzentration und Wahrnehmung von Gleichgewicht entspannt – dies führt Dich zu einer lebensbejahenden, gesünderen Körperhaltung. Die Yogapraxis wird durch gesunde Übungen der herkömmlichen Rückenschule ergänzt. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch Yogageübte.

Wir entspannen den Geist durch den Körper und den Körper durch den Geist.

Anmeldung: SV Lurup, Sabine See-Meinke, Tel.: 040 830 18 782

Sportverein Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Telefon: 040 / 831 55 46

Internetadresse: www.svlurup.de

E-Mail: geschaeftsstelle@svlurup.de

Vorstand

Ehrenvorsitzende	Elly See	Tel.: 84 59 18	ellysee@gmx.de
1. Vorsitzender	Werner Oldag	Tel.: 84 55 44	werner.oldag@freenet.de
2. Vorsitzender	Heino Clasen	Tel.: 831 42 74	heinoclasen@alice-dsl.net
Schatzmeister	Reimund Pollei	Tel.: 84 18 02	reimund.pollei@t-online.de
3. Vorsitzende	Sabine See-Meincke	Tel.: 84 61 64	see-mej@web.de
Sportwart	Niels Ebert	Tel.: 840 502 77	nielsebert@freenet.de
Jugendwart	Susanne Otto	Tel.: 84 31 61	susanne_otto@kabelmail.de
Pressewart	Holger Lüthje	Tel.: 0173/203 68 77	holger.luehje@dvag.de
Ehrenratsvorsitzender	Dieter Pampel	Tel.: 831 57 90	
Vereinsimmobilien	Reimund Pollei	Tel.: 84 18 02	reimund.pollei@t-online.de
Geschäftsführer	Werner Schönau	Tel.: 289 498 19	werner.schoenau@superkabel.de

Impressum

Herausgeber: SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.
 Flurstraße 7 22549 Hamburg
 Redaktion: Geschäftsstelle SVL
 Satz: Nele Herbst-Kirsten
 Druck: Haase-Druck GmbH
 Brandstücken 22 22549 Hamburg
 Anzeigen: Geschäftsstelle SVL
 Es gilt die Anzeigenpreisliste 1/2007
 Erscheinungsweise: 4 Ausgaben jährlich
 Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Sportangebot

SpartenleiterInnen

E-Mail-Adressen

Aerobic/Gymnastik/Jazzdance	Elke Rückerl	Tel.: 84 64 03	elke.rueckerl@web.de
Ambul. Herzsportgruppe	Heino Clasen	Tel.: 831 42 74	heinoclasen@alice-dsl.net
Badminton	Prinya Aramruck	Tel.: 83 40 83	prinya.aramruck@gmx.de
Bahnengolf	Karlheinz Bornkessel	Tel.: 0170/4516146	khbornkessel@gmx.de
Basketball	Andreas Noll	Tel.: 831 67 37	basketball@svlurup.de
Bewegungskindergarten	Stephan Bergmann	Tel.: 84 77 94	begalu@gmx.de
Boxen	Igli Kapllani	Tel.: 04101/845 27 10	igli.kapllani@gmx.de
Fit-Mix	Susanne Otto	Tel.: 84 31 61	susanne_otto@kabelmail.de
Fit um Fünfzig	Karin Hölscher	Tel.: 83 74 33	
Fussball	Niels Ebert	Tel.: 840 502 77	nielsebert@freenet.de
Freizeitgruppe Skat	Michael Voß	Tel.: 0172/414 44 17	webmaster@svl-skat.de
Handball	Claudia Subat	Tel.: 600 81 598	handball@osdorf-lurup.de
Judo/Karate	Stephan Mensing	Tel.: 822 993 89	stephan-mensing@t-online.de
Ju-Jutsu	Andreas Werner	Tel.: 04121/701 45 92	andreas.werner@svlurup.com
Kita FLur-Spatz	Gunnar See	Tel.: 0157/72373201	flurspatz@gmx.de
Leichtathletik	Willi Steineckert	Tel.: 832 29 36	willi.steineckert@t-online.de
Pilates	Geschäftsstelle SVL	Tel.: 831 55 46	geschaeftsstelle@svlurup.de
Schach	Georg Pawel	Tel.: 83 41 30	georg.pawel@online.de
Schwimmen	Rudolf Maeding	Tel.: 84 64 91	rudolf.maeding@hamburg.de
Tanzsport	Bernd Blaschke	Tel.: 04101/69 34 24	tanzen@svlurup.de
Tennis	Hansgeorg Wustrow	Tel.: 830 73 31	hansjuergen_rothenstein@gmx.de
Tischtennis	Michael Slachcinski	Tel.: 04101/402823	mslachcinski@alice-dsl.net
Turnen	Rena Heinrichs	Tel.: 84 65 31	rena@mheinrichs.de
Wirbelsäulen-Gymnastik	Iris Hussmann	Tel.: 831 69 03	
Yoga/Tai-Chi/Qi Gong	Geschäftsstelle SVL	Tel.: 831 55 46	geschaeftsstelle@svlurup.de

Geschäftsstelle, Clubgaststätte und Beitragsangelegenheiten

Geschäftsstelle:	Flurstraße 7	22549 Hamburg	Tel.: 040/831 55 46
Geschäftszeiten:	Montag - Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr	Fax: 040/832 04 07
Vereinsgaststätte:	Magdalena Dutschmann	Flurstraße 7	22549 Hamburg Tel./Fax: 040/822 962 48
Bankverbindung:	Hamburger Sparkasse	BLZ 200 505 50	Konto-Nr.: 1053/245 831
Spendenkonto SV Lurup:	Hamburger Sparkasse	BLZ 200 505 50	Konto-Nr.: 1053/210900
Beitragskonto SV Lurup:	Hamburger Sparkasse	BLZ 200 505 50	Konto-Nr.: 1053/210512
Beitragsangelegenheiten:	SVL Geschäftsstelle		Tel.: 040/831 55 46



SVL-Mitglieder und Freunde erhalten 3 % SVL-Rabatt

auf alle Pauschalreisen,
wie z. B. TUI, Alltours, Neckermann, ITS etc.

HANSA Flug- und Ferienreisen GmbH
Elbgaustraße 124b in 22547 Hamburg
Telefon: 040 - 84 55 55 oder 84 56 65 · Fax: 040 - 84 10 20
E-Mail: reisebuero hansa@web.de

Fröhliche Weihnachten!

**Vorstand und Geschäftsstelle des SV Lurup wünschen
allen Mitgliedern und deren Familien
ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!**

KÜKER & BÖTTCHER

SANITARTECHNIK UND BEDACHUNG

Gas Wasser Dach Heizung Lüftung Bäder Solar

Küker & Böttcher
Lerchenstr. 93
22767 Hamburg

Tel.: 040 / 43 55 21
Fax: 040 / 43 75 57
kueker-boettcher@web.de

Hier sind Sie mit Sicherheit
gut umsorgt!

- Kurzzeit-, Verhinderungs- und Dauerpflege**
 Pflegezentrum Lupine
 Lupinenweg 12, ☎ 040/833 98 110
- Häusliche Pflege - Hilfen im Haushalt - Hausnotruf**
 Sozialstation Flottbek/Osdorf
 Osdorfer Landstraße 183,
 ☎ 040/58 96 85 63

ASB
www.asb-hamburg.de/senioren

Niederlassung und Lager:
Achter de Weiden 18b
22869 Schenefeld

Telefon: (040) 8 40 66 65
(0 40) 8 40 66 33
(0 40) 8 31 73 27
Fax: (0 40) 8 40 66 47

www.umzugsmueller.de

Friedrich Müller
e.K. seit 1969

Möbelspedition - Lagerung
Innenausbau - Transport
Montagen - Umbau

Luruper Hauptstr. 179
22549 Hamburg

speditionmueller@gmx.de

Erich Albertsen

Elektrotechnik | Haustechnik | Kundendienst

Böttcherkamp 120 · 22549 Hamburg
Telefon: 040 / 83 41 60 · Telefax: 040 / 83 48 98
info@albertsen-elektro.de · www.albertsen-elektro.de

<ul style="list-style-type: none"> Elektronikstationen Kleinreparaturen Beleuchtung Antennenanlagen Sprechanlagen Telefonanlagen 	<ul style="list-style-type: none"> SDN- + EDV-Netze LCN- + EB-Systeme E-Fachberatung E-Geräte E-Warmwasser E-Heizung
--	--