



SVL-Report

Mitglieder-Zeitung des SV Lurup-Hamburg v. 1923 e.V. - Ausgabe 4/2019



35jähriges Jubiläum vom Herzsport

Kinderturnen mal anders

SVL-Beratung beim Sanitätshaus S'TATICS

Wichtige Termine des SV Lurup-Hamburg



Die Geschäftsstelle bleibt über die Weihnachtstage und Neujahr vom 23.12.2019 bis 03.01.2020 geschlossen!

Alle Abrechnungsunterlagen der Sparten für das Jahr 2019 müssen bis zum 15.12.19 in der Geschäftsstelle abgegeben werden!



Clubhaus SV Lurup

Wir freuen uns auf
ihren Besuch

Festlichkeiten bis
zu 120 Personen

Montag bis Sonntag
ab 16.00 Uhr

Warme und kalte
Büffets und Menüs

Die Kegelbahn lädt ein zur geselligen Runde

Flurstraße 7, Hamburg-Lurup, T. 040-822 96 670

www.clubhaus-svlurup.de

Frohe Weihnachten!



Anerkannter Stützpunktverein

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Fahrschule Zerfowski

- Klassen A und B -



Fahrschule Zerfowski

Lüttkamp 21

Tel.: 040 / 84 44 42

Elbgastr.112

(Elbgaupassagen)

Tel. 84002685

22547 Hamburg

www.fahrschule-lurup.de

Liebe Mitglieder und Freunde des SV Lurup-Hamburg,



ich bin Furkan, der Neuzugang in der Geschäftsstelle. Nach meiner Abiturzeit suchte ich nach einer Tätigkeit, die abwechslungsreich ist, weshalb ich mich für einen freiwilligen Dienst im Sportverein entschieden habe. Es kam kein anderer Verein infrage als mein Jugendverein SV Lurup.

Während des freiwilligen Dienstes arbeite ich vormittags in der Geschäftsstelle und nachmittags in unterschiedlichen Bereichen. Das erstreckt sich von (KiGa) Kindergarten-Fußball zur Nachmittagsbetreuung an Schulen bis hin zu der Betreuung einer Gruppe in einer Flüchtlingsunterkunft an der Stadionstraße. In meiner Freizeit mache ich gerne Fitness und bin sehr kontaktfreudig, vor allem, wenn ich das Ganze mit Sport verbinden kann, was ein weiterer Grund für die Entscheidung für ein FSJ beim SV Lurup für mich war.

Mit diesem freiwilligen Dienst möchte ich dem SV Lurup für die vergangenen Jahre Danke sagen.

Mit sportlichen Grüßen
Furkan Bozal

Sport **V**ielfalt **L**eidenschaft
Gemeinsam für Lurup

Redaktionsschluss für die Ausgabe 1/2020 des SVL-Reports ist der 15.02.2020

Beiträge/Leserbriefe bitte rechtzeitig an: svlreport@svlurup.de

Die Redaktion behält sich die Kürzung und Änderung von Texten vor. Namentlich unterschriebene Beiträge geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Inhalt

Wichtige Termine SVL	S. 2
Einleitung/Inhalt/Impressum	S. 3
Verein	S. 4
Ehrenamtliche	S. 5
Ambulante Herzsportgruppe	S. 6
Ambulante Herzsportgruppe	S. 7
Mimi	S. 8
Sportangebot Kinder und Jugendliche	S. 9
Sportangebot zum Herausnehmen	S.10
Sportangebot zum Herausnehmen	S.11
Leichtathletik/Wichel	S.12
Ju-Jutsu/Basketball	S.13
Tennis	S.14
Tennis	S.15
Eltern-Kind-Turnen	S.16
Kinderseite	S.17
Vereinskollektion/ Kids in die Clubs	S.18
Vorstand/Sparten	S.19

Impressum

Herausgeber: SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.
Flurstraße 7 22549 Hamburg

Redaktion und Anzeigen: Geschäftsstelle SVL

Satz: Nele Herbst-Kirsten T.: 0179-4296103

Druck: LEHMANN OFFSETDRUCK und Verlag GmbH

Erscheinungsweise: 4 Ausgaben jährlich

Es gilt die Anzeigenpreisliste 1/2014. Der Preis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Der SVL-Report liegt in der Geschäftsstelle aus und kann auf der Webseite online gelesen werden unter www.svlurup.de

Titel: Eltern-Kind-Turnen - Frau Krasausky
Auflage: 1500 **Jahrgang:** 39

SVL - Beratung



Am Samstag (02.11.2019) haben wir gemeinsam mit dem Sanitätshaus S'TATICS in Rellingen und Marcell Jansen eine tolle Veranstaltung auf die Beine gestellt. Rund 25 Mitglieder hatten sich im Vorfeld für die Veranstaltung angemeldet, darunter Bogensportler, Fußballer, Fitnessleute und Mitarbeiter unserer Geschäftsstelle. Das Feedback – durch die Bank weg klasse!



schriftlich zugeschickt. Alle erhielten einen Trainingsplan zur Stärkung der geschwächten Bereiche der Wirbelsäule. In der Zwischenzeit stand Marcell Jansen zur Verfügung für einen regen Austausch. Viele Mitglieder nutzen die Gelegenheit, um sich mit Marcell Jansen auszutauschen und ihn nach seinen Erfahrungen als Profisportler zu fragen. Für Speis und Trank hat das Team von S'TATICS sich gekümmert, sodass keine Wünsche übrigblieben.



Die Veranstaltung begann mit einem einstündigen Vortrag über die Themen Ernährung und Kompression im Sport. Den Startschuss machte Prof. Dr. Katzer zum Thema „Fit von Kopf bis Fuß“. Er berichtet über die Auswirkungen unserer Füße auf den gesamten Körper. Darauf folgte ein gemeinsamer Vortrag von Stefan Suhr und Marcell Jansen über die Produkte von S'TATICS und die Entstehungsgeschichte der Marke. Marcell Jansen hat es sich zur Aufgabe gemacht, dass Menschen außerhalb des Profisports trotzdem dieselbe Betreuung erhalten und die gleichen hochwertigen Produkte zu normalen Preisen. Zum Schluss berichtete Daniel Wieland aus Sicht eines Physiotherapeuten über die Thematiken.

Im Anschluss an die Vorträge konnten die Teilnehmer an einer Ganganalyse und einem Wirbelsäulenscreening teilnehmen. Bei Bedarf an Einlagen gab es die Möglichkeit direkt vor Ort Abdrücke zu machen und ein Rezept für die Einlagen zu erhalten. Die Auswertungen des Wirbelsäulenscreening wurden direkt im Anschluss besprochen und den Teilnehmern



Rundum war die Veranstaltung ein voller Erfolg, alle Teilnehmer haben an den Screenings und den Analysen teilgenommen und sind mit einem positiven Feedback und vielen neuen Erkenntnissen nach Hause gegangen.

Dank an die Spender!



Im letzten Jahr gingen drei große Kartons mit gespendeten Kinder-Fußballschuhen des SV Lurup an eine Sozialstation für Waisen und bedürftige Kinder in Roma/Königreich Lesotho auf die Reise. Die verantwortliche Sozialarbeiterin bedankt sich herzlich dafür. Sie will mit Fußball den Teamgeist der Kinder fördern. Auch wir bedanken uns herzlich bei den Spendern. Beate und Jürgen Holtz von der Zahnarztpraxis in Lurup

SVL im Jump-House



Die Kinder und Jugendlichen der Flüchtlingsunterkunft Albert-Einstein-Ring und der Stadionstraße hatten mit dem SV Lurup am Dienstag, den 15. Oktober einen ganz besonderen Tag. Gemeinsam mit der Integrationsbeauftragten Susanne Otto und dem freiwilligen Helfer Furkan Bozal besuchten sie das Jump House in Schnelsen.

10 Fragen an unsere Ehrenamtlichen und Helfer

An dieser Stelle wollen wir unsere stillen ehrenamtlichen Helfer vorstellen, die es in jeder Sparte und auch in der Vereinsführung gibt, und uns bei ihnen für ihr Engagement bedanken.

Susanne Otto



Wie lange bist du schon beim SV Lurup ehrenamtlich tätig?

- Seit 2006 bin ich Übungsleiterin und Spartenleiterin von der Sparte Fit Mix und seit 2011 Vorstandsmitglied.

Was sind deine Aufgaben hier bei uns im Verein?

- Ich bin Übungsleiterin und Spartenleiterin der Sparte Fit Mix. Im Vorstand hatte ich die Aufgaben des Jugendwartes, der 3. und 2. Vorsitzenden und jetzt nehme ich die Aufgaben der 1. Vorsitzenden wahr. Seit 2014 kamen die Aufgaben der Integrationsbeauftragten hinzu.

Was war dein schönstes Erlebnis beim SV Lurup?

- Ich habe einen jungen Afghanen, der vor vier Jahren nach Deutschland gekommen ist, in verschiedenen Angelegenheiten unterstützt. Mittlerweile macht er eine Ausbildung und hat eine Wohnung gefunden. Ich konnte ihn als Turnhelfer gewinnen und heute leitet er zwei Turngruppen. Er sagte mir, das er sich freut mir helfen zu können und somit etwas zurückgegeben kann. Das ist ein schönes Beispiel für Integration!

Und was war dein lustigstes Erlebnis?

- In den Wohnunterkünften sieht es immer lustig aus, wenn die Bewohner ins Cafe mit ihren dicken Winterjacken kommen und an den Füßen ohne Strümpfe und nur mit Badelatschen bekleidet sind.

Was wünschst du dir für den SVL?

- Ich wünsche mir, dass es in unserer Vereinsentwicklung weiter vorangeht und wir uns für die Zukunft gut aufstellen. Wünschenswert wäre es, dass mehr Mitglieder zur Mitgliederversammlung kommen und insbesondere junge Mitglieder sich mehr im Verein engagieren und die Weiterentwicklung unterstützen.

Was ist dein Lieblingsessen?

- Ich koche gerne. Ich habe aber kein Lieblingsessen.

Ich bin Fan von:

- Ich höre oft die Musik von Xavier Naidoo, denn einige seiner Texte berühren mich. Ich sehe mit meiner Familie gerne die HSV Spiele, wobei es oft sehr emotional zugeht.

Warum engagierst du dich ehrenamtlich beim SVL?

- Mit meiner ehrenamtlichen Arbeit möchte ich im SVL etwas bewegen. Dazu beitragen, dass auch noch die nächsten Generationen mit Freude bei uns Sport treiben können.

Was machst du, wenn du mal gerade nicht für den SVL unterwegs bist?

- Im Sommer sitze ich gerne auf der Terrasse. Mir macht es Spaß mein kleines Gemüsebeet zu bearbeiten und die eigenen Tomaten zu genießen. Ich verbringe oft Zeit bei meinen Eltern, die in ihrem Alter zunehmend mehr Unterstützung brauchen.

Herzsport 84



Wer weiß denn sowas?

Richard von Weizsäcker wurde Bundespräsident, in Indien starb Premierministerin Indira Gandhi und in der Elbe schwamm ein weißer Wal. Ach ja, und Katharina

Witt holte Gold bei der Olympiade in Sarajewo – für die DDR. Das alles und noch viel mehr geschah im Gründungsjahr unserer Herzsportsparte 1984.

Inzwischen sind 35 Jahre vergangen. Grund genug, um zurück zu blicken auf bewegte Zeiten. Der frühe Redaktionsschluss dieser Ausgabe will es, dass der eigentliche Höhepunkt unseres Festjahrs, der Jubiläumsbrunch in Peter's Bistro, noch vor uns liegt, während diese Zeilen geschrieben werden.

Eine komplette Zeitreise durch 35 Jahre würde hier den Rahmen sprengen, aber auch der mehr oder weniger aktuelle Blick auf unsere Sparte erfordert mehr Platz als üblich, soll doch in Text und Bild wenigstens festgehalten sein, was uns in diesen Tagen bewegt und wer dabei ist im Jubiläumsjahr 2019.

Jeweils am Donnerstag um 18 Uhr versammelt sich in der Turnhalle der Schule Franzosenkoppel 118 unsere erste Gruppe.



Hinterer Reihe: Wolfgang Obertop, Susanne Landgraf, Frank Weiland, Gerd Schwalm, Edith Knöfel, Heinz Günther, Sigrid Kaiser, Hanni Böhr. Vorne: Kay Homfeldt, Hans-Peter Huß, Magda Maaß, Helmut Michaelis, Manfred Knerr, Heino Cortie, Horst Nitsch, Manfred Wölm, Günter Foth

Hans-Peter Huß und Magda Maaß weisen deutlich auf das Herz des Herzsports hin, das uns durch dieses Jahr begleitet:



Vieles wurde 2019 unternommen. Wie üblich starteten wir mit einem zünftigen Februar-Frühstück im Clubhaus. Im Sommer ging es auf die Alster und Elbe. Wir fuhren vom Jungfernstieg bis Bergedorf. Einige Unentwegte unternahmen an einem anderen heißen Tag eine Boßeltour in der Haseldorfer Marsch.



Hinterer Reihe: Wolfgang Obertop, Editha Obertop (verdeckt), Rita Friedrich, Rainer Fuchs, Uwe Kahl. Vorne: Harald Friedrich, Helmut Michaelis, Peter Boldt.

Auf dem nächsten Foto ging es um eine harmlose Variante der „Ersten Hilfe“. Keine Angst, Leib und Leben waren nicht bedroht, lediglich eine Boßelkugel, die vom Weg abgekommen war, sollte sicher geborgen werden.



Editha Obertop und Rita Friedrich scheuen keinen Einsatz, um die vollständige Zahl der uns überlassenen Sportgeräte sicher ins Ziel zu bringen. Peter Boldt hatte dafür gesorgt, dass Herzsportler unter freiem Himmel die Übungsprogramme ausweiten konnten. Auch unsere Ärzte wären mit uns zufrieden gewesen, denn im Gegensatz zu vielen anderen Boßeltouren hielt sich jeder an die Devise: Keinen Alkohol!

Kommen wir über das Werfen und Fangen von Kugeln und Bällen zurück in die Turnhalle: Links im Freien auf der Boßeltour wirft Berta Kock, rechts in der Halle fängt Hanni Böhr.



Nicht zu vergessen ist, dass „Audi“ Rusch im September wieder das beliebte Kartoffelpufferessen veranstaltete.

Eine Stunde nach der ersten Gruppe, jeweils um 19 Uhr, sind die Teilnehmer der zweiten Gruppe eingetroffen. Unser Bild zeigt sie am 24. Oktober 2019.



Hinterere Reihe: Wolfgang Obertop, Uwe Kahl, Helmut Gerber, Kareem Rashedi, Egbert Budzinski, Rainer Glückstadt, August Rusch. Vorn: Susanne Landgraf, Heino Clasen, Peter Boldt, Günter Entlinger, Ismail Eroglu, Larisa Arefieva, Klaus Borgmann, Gerhard Jarmus, Ulrich Menard, Erika und Uwe Rögner

An diesem Tag gibt Susanne Landgraf „offiziell“ bekannt, dass sie nach mehr als 20 Jahren als Übungsleiterin beim SV Lurup zum 31. Oktober aufhören wird.



In ihren letzten beiden Übungsstunden lässt sie uns noch einmal an ihrem abwechslungsreichen Programm teilhaben: Mit farbenfrohem Sprungtuch haben wir den Eindruck, wir winken ihr zum Abschied zu. Danach fliegen Bälle durch die Luft. Es wird gespielt und sich gestreckt. Gymnastische Übungen beschließen wie so oft die Stunde. In das Bedauern über den Abschied mischen sich Dank und das Verständnis für neue berufliche Aufgaben.



Wir würden Susanne gern unter diesen Schirm nehmen.

Wo bleibt in dieser Zusammenstellung ein Foto unserer dritten Gruppe? Es gibt sie nicht mehr. Zumindest vorübergehend haben wir sie aufgeben müssen, weil sich für die Zeit von 20 bis 21 Uhr kein Arzt finden ließ. Wer es einrichten kann, schließt sich der ersten oder zweiten Gruppe an.



Sogar zum Abschied gibt es fröhliche Gesichter. Spartenleiter Heino Clasen kniete noch wenige Sekunden, bevor dieses Foto entstand, vor Susanne. Die Geste gefiel auch Wolfgang Obertop, Uwe Kahl, Helmut Gerber und (verdeckt) Peter Boldt.

Irgendwann in den vergangenen 35 Jahren sind wir alle wegen mehr oder weniger dramatischer gesundheitlicher Ereignisse zum Herzsport gekommen. Da ist es gut, wenn die Stunden in der Turnhalle dazu beitragen, den Alltag nicht nur gesünder, sondern auch fröhlicher zu gestalten. Bewegung mit einfachen Hilfsmitteln stärkt das Gemeinschaftsgefühl.



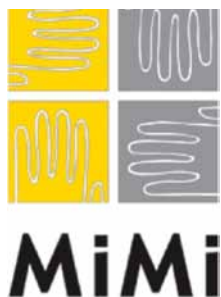
Im Vordergrund messen Manfred Keller und Magda Maaß ihre Kräfte.

Wer im 35. Jahr des Herzsports dabei ist, wünscht sich, dass es mit ihm und auch seiner Sportart noch lange so weiter geht.



Frank Weiland schaut im Hintergrund zu, wie Heino Cortie und Manfred Wölm als kraftvolles Team unterwegs sind.

Wir wissen aber auch: Nichts geht von allein. Deshalb sei schon jetzt an dieser Stelle erwähnt: Die nächste Spartenversammlung ist am 16. März 2020 um 19 Uhr im Clubhaus. Wichtigster Punkt: Wahl eines Spartenleiters. hm



GESUNDHEIT Für Alle

19.11. um 18:00 Uhr
Thema: Bedeutung und
Umgang von Ernährung
für mich und meine Familie

25.11. um 18:00 Uhr
Thema: Kinderernährung
lecker und gesund

3.12. um 18:00 Uhr
Thema: Essen ist Verhalten

10.12. um 18:00 Uhr
Thema: Ernährung in
Stresszeiten

16.12. um 18:00 Uhr
Thema: Ernährung und
Bewegung im Alter

Räume in der Tribüne,
Sportplatz Vorhornweg.

Kostenloses Angebot.

Anmeldungen bitte über die Geschäftsstelle des SV Lurup.



SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.
Sportplatz Vorhornweg 1 • 22549 Hamburg

Sportangebote für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre beim SV Lurup

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00				Turnen (1-2 Jahre) 15.00 – 15.45 Uhr MZR Kita Flurstr. 7	
16.00	Turnen (3-5 Jahre) 16.00 – 17.00 Uhr Franzosenkoppel 118	Turnen (3-5 Jahre) 16.15 – 17.15 Uhr Luruper Hauptstr. 131	Tanzen ab 3 Jahre 16.00 – 17.00 Uhr MZR Kita Flurstr. 7	Turnen (2-3 Jahre) 16.00 – 16.45 Uhr MZR Kita Flurstr. 7	Leichtathletik (12-18) 16.30 – 17.30 Uhr Wurftraining So - Flurstr. 7
		Leichtathletik (6-11) 16.30 – 18.00 Uhr Sommer – Vorhornweg 1		Leichtathletik (6-11) 16.30 – 18.00 Uhr Sommer – Vorhornweg	Leichtathletik (5-11) 16.30 – 18.00 Uhr Winter – Luruper Hauptstr. 131
				Tanzen (ab 3 Jahre) 16.00 – 17.00 Uhr Aula Bornheide 2	
17.00	Turnen (5-8 Jahre) 17.00 – 18.00 Uhr Franzosenkoppel 118	Turnen (5-8 Jahre) 17.15 – 18.15 Uhr Luruper Hauptstr. 131	Ju-Jutsu (7-9 Jahre) 17.30 – 18.30 Uhr Böttcherkamp 146	Turnen (2-3 Jahre) 17.00 – 17.45 Uhr MZR Kita Flurstr. 7	Basketball Mädchen U12 17.00 – 18.15 Uhr Kl. Halle Rispenweg 26
	Tischtennis (ab 8 Jahre) 17.00 – 19.00 Uhr Fahrenort 76	Judo (5-6 Jahre) 17.00 – 18.15 Uhr Böttcherkamp 146	Fußball-Kindergarten (ab 5) 17.00 – 18.30 Uhr Glückstädter Weg	Judo (5-6 Jahre) 17.00 – 18.15 Uhr Böttcherkamp 146	Tischtennis (ab 8 Jahre) 17.30 – 19.00 Uhr Fahrenort 76
	Fußball-Kindergarten (ab 5) 17.00 – 18.30 Uhr Glückstädter Weg	Leichtathletik (5-11) 17.15 – 18.15 Uhr Winter - Bornheide 2	Tanzen Jazz-Dance (8-10) 17.00 – 18.00 Uhr MZR Kita Flurstr. 7	Tanzen Anfänger Std/Latein 17.00 – 18.00 Uhr Aula Barlsheide 2	Boxen (ab 9 Jahre) 17.00 – 18.15 Uhr Schule Vorhornweg
	Ju-Jutsu (7-9 Jahre) 17.30 – 18.30 Uhr Böttcherkamp 146	Leichtathletik (12-18) 17.00 – 18.30 Uhr Sommer – Vorhornweg 1	Basketball Mädchen U10 17.00 – 18.00 Uhr Kl. Halle Rispenweg 26	Basketball Jungen (U18) 17.00 – 20.00 Uhr Steinwiesenweg	Ju-Jutsu Wettkampf Duo 17.30 – 18.45 Uhr Dojo Flurstraße 7
	Boxen (ab 9 Jahre) 17.00 – 18.15 Uhr Schule Vorhornweg	Basketball Mädchen (10/12/14) 17.00 – 18.30 Uhr Rispenweg 26		Basketball Jungen (U10/U12) 17.00 – 18.30 Uhr Kl. Halle Rispenweg 26	Basketball Jungen U12/U14 17.00 – 18.30 Uhr Steinwiesenweg
		Schach (6-14 Jahre) 17.30 – 18.30 Uhr Flurstr. 7 / Jugendraum		Boxen (ab 9 Jahre) 17.00 – 18.15 Uhr Schule Vorhornweg	
		Basketball Jungen (U14) 18.30 – 20.00 Uhr Steinwiesenweg		Handball (ab 5)/E-Jugend 17.30 – 18.30 Uhr Böttcherkamp 181	
		Basketball Jungen (U14) 18.30 – 20.00 Uhr Winter - Böttcherkamp 181		Handball w/m D-Jugend 18.30 – 19.30 Uhr Böttcherkamp 181	
18.00	Ju-Jutsu (10-14 Jahre) 18.30 – 19.45 Uhr Böttcherkamp 146	Leichtathletik (12- 18 Jahre) 18.30 – 20.00 Uhr Winter - Böttcherkamp 181	Ju-Jutsu (10-14 Jahre) 18.30 – 19.45 Uhr Böttcherkamp 146	Leichtathletik (12-18) 18.00 – 19.30 Uhr Sommer - Flurstr.7	Leichtathletik (12 – 18 Jahre) 18.00 – 19.30 Uhr Winter - Luruper Hauptstr. 131
		Judo (Fortgeschrittene) 18.10 – 19.30 Uhr Böttcherkamp 146	Tischtennis (ab 8 Jahre) 18.00 – 19.30 Uhr Fahrenort 76	Basketball Mädchen (U16L) 19.00 – 21.00 Uhr Steinwiesenweg	Basketball Mädchen (U14L) 18.15 – 19.45 Uhr Kl. Halle Rispenweg 26
	Basketball Mädchen (U16A) 18.15 – 19.45 Uhr Kl. Halle Rispenweg 26	Basketball Mädchen (U16A) 18.15 – 19.45 Uhr Kl. Halle Rispenweg 26	Tanzen Jazz-Dance (11-14) 18.00 – 19.00 Uhr MZR Kita Flurstr. 7	Tanzen HipHop (6-10 Jahre) 18.00 – 19.00 Uhr Aula Barlsheide 2	Basketball Mädchen (U16) 18.00 – 20.00 Uhr Steinwiesenweg
	Basketball Jungen (U18) 18.30 – 20.00 Uhr Steinwiesenweg	Basketball Jungen (U18) 18.30 – 20.00 Uhr Steinwiesenweg	Basketball Mädchen Anf. 17.00 – 18.00 Uhr Kl. Halle Rispenweg 26	Tanzen HipHop (ab 10 Jahre) 19.00 – 20.00 Uhr Aula Barlsheide 2	

Tennis für Kinder und Jugendliche –
Trainingszeiten bitte bei Horst Blank
Tel.: 040-8304991
erfragen!

Fußball-Jugend
Trainingszeiten bitte bei Norman Köhlitz Tel.: 0176-49019849
erfragen!

Kommt gerne einfach zu einem Probetraining vorbei, wir freuen uns auf euch!



Sportangebote für Erwachsene beim SV Lurup

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.45		Kursangebot: Backbalance 8.45 – 9.45 Uhr - Frauen MZR Kita Flurstraße 7				
10.00		Fit-Mix 10.00 – 11.30 Uhr Saal Flurstraße 7	Hatha Yoga 10.00 – 11.30 Uhr Dojo Flurstraße 7	Fit-Mix 10.00 – 11.30 Uhr Saal Flurstraße 7		
14.00		Gymnastik Für Körper u. Seele 14.30 – 15.30 Uhr Musikraum Swattenweg 10				
16.00		Gymnastik Fit werden/ Fit bleiben 16.45 – 17.45 Uhr Langbargeide 40	Bahngolf Allgemeiner Trainingstag Minigolfanlage beim Center			Bogensport 16.00 -18.00 Uhr Böttcherkamp 144 (Winter) Vorhornweg 1 (Sommer)
17.00	Hatha Yoga 17.00 – 18.30 Uhr MZR Kita Flurstraße 7			Tanzen Line Dance Anfänger 17.30 – 18.30 Uhr Aula Fridtjof Nansen Schule Swatten Weg 10		
18.00	Inklusionssport 18.30 – 19.30 Uhr Gr. Halle Böttcherkamp 144	Qi Gong für Frauen 18.00 – 19.30 Uhr MZR Kita Flurstraße 7	Fußball 1. Supersenioren Ü60 18.30– 20.00 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	Ambulante Herzsportgruppe Gruppe 1 18.00 – 19.00 Uhr Franzosenkoppel 118	Rollstuhlbasketball 2. Team Mixed 18.30 – 20.00 Uhr Baumacker	
	Handball 1. Herren (ab 17) 18.45 – 20.00 Uhr Böttcherkamp 181	Leichtathletik /Sommer 18.30 – 20.00 Uhr Sportpark Vorhornweg 2		Boxen 18.00 – 19.30 Uhr Schule Vorhornweg	Boxen Wettkämpfer 18.30 – 20.00 Uhr Schule Vorhornweg	
	Rückenfit und Pilates 18.00 – 19.00 Uhr Luruper Hauptstr. 131	Leichtathletik /Winter 18.30 – 20.00 Uhr Halle Böttcherkamp		Tai Chi/ Qi Gong für Frauen 18.30 – 20.00 Uhr MZR Kita Flurstraße 7		
	Boxen 18.00 – 19.30 Uhr Schule Vorhornweg			Tanzen Line Dance 18.30 – 20.00 Uhr Aula Fridtjof Nansen Schule Swatten Weg 10		
19.00	Body-Complete 19.30 – 20.30 Uhr Luruper Hauptstr. 131	Powergymnastik f. Frauen 18.30 – 20.00 Uhr Luruper Hauptstr. 131	Bogensport 19.30 – 21.30 Uhr Böttcherkamp 144 (Winter) Vorhornweg 1 (Sommer)	Ambulante Herzsportgruppe Gruppe 2 19.00 – 20.00 Uhr Franzosenkoppel 118	Fußball 1. Herren Liga 19.15 – 21.00 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	
	Fußball 1. Herren Liga 19.45 – 21.15 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	Fußball 2. Herren Kreisliga 19.45 – 21.15 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	Body-Step 19.00 – 20.00 Uhr Luruper Hauptstr. 131	Body-Toning 19.00 – 20.00 Uhr Luruper Hauptstr. 131		
	Tischtennis 19.30 – 21.30 Uhr Fahrenort 76	Judo/Karate Kata/Waffen/Selbstvert. 19.30 – 21.00 Uhr Böttcherkamp 146	Fußball Alte Herren Bezirksliga 19.45 – 21.15 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	Fit um Fünfzig Frauengruppe 19.00 – 20.00 Uhr Fahrenort 76	Tischtennis 19.30 – 21.30 Uhr Fahrenort 76	
	Hatha Yoga 19.00 – 20.30 Uhr MZR Kita Flurstraße 7	Schach Ab 19.00 Uhr Clubheim	Tischtennis 19.30 – 21.30 Uhr Fahrenort 76	Freizeitgruppe Skat 19.00 – 23.30 Uhr Clubheim Flurstraße 7		

	Badminton 19.30 – 22.00 Uhr Fahrenort 76	Fußball 1. Herren Liga 19.45 – 21.15 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	Fußball 2. Herren Kreisliga 19.45 – 21.15 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	
	Basketball 1. Damen 2. Regionalliga 19.45 – 21.30 Uhr Lohkampstraße	Fußball 2. Senioren Landesliga 19.45 – 21.15 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	Judo/Karate Kata/Waffen/Selbstvert. 19.30 – 21.00 Uhr Dojo Flurstraße 7	
	Ju-Jutsu 19.45 – 21.30 Uhr Böttcherkamp 146	Ju-Jutsu 19.45 – 21.30 Uhr Böttcherkamp 146		
20.00	Handball 2. Herren (ab 17) 20.00 – 22.00 Uhr Böttcherkamp 181	Fit um Fünfzig 20.00 – 21.30 Uhr Swatten Weg 10	Ambulante Herzsportgruppe Gruppe 3 20.00 – 21.00 Uhr Franzosenkoppel 118	Rollstuhlbasketball 1. Team Mixed 20.00 – 22.00 Uhr Baumacker
	Tanzkreis 20.15 – 21.45 Uhr Aula Swatten Weg 10	Handball 1. Herren (ab 17) 20.00 – 22.00 Uhr Böttcherkamp 181	Basketball 1. u. 2. Damen 2. Regionalliga 19.30 – 22.00 Uhr Steinwiesenweg	Basketball 2. Herren Oberliga 20.00 – 21.40 Uhr Steinwiesenweg
		Basketball 1. Damen Bezirksliga 20.00 – 21.40 Uhr Swattenweg 10	Handball 1. Damen 20.00 – 22.00 Uhr Winter Böttcherkamp Sommer Knabeweg	Fit um Fünfzig 20.00 – 21.30 Uhr Luruper Hauptstraße 131
		Handball 1. Damen 20.00 – 22.00 Uhr Winter Böttcherkamp Sommer Knabeweg	Kundalini Yoga für Frauen 20.15 – 21.45 Uhr MZR Kita Flurstraße 7	
	Basketball Hobby Mixed 19.45 – 21.00 Uhr Rispenweg Kl. Halle	Basketball 1. Damen 2. Regionalliga 19.30 – 22.00 Uhr Rispenweg gr. Halle		
	Schwimmen ab 16 20.00 – 20.50 Uhr Elbgaubad		Badminton 20.00 – 22.00 Uhr Fahrenort 76	
	Gymnastik Fit&Fun f. Männer 20.00 – 21.30 Uhr Franzosenkoppel 118	Schwimmen ab 16 20.00 – 20.50 Uhr Elbgaubad	Basketball 1. Herren 2. Regionalliga 20.15 – 21.40 Uhr Steinwiesenweg	



Tennis für Erwachsene – Individuelle Trainingszeiten bitte bei Horst Blank, Tel.: 040-8304991 erfragen!

Kommt gerne einfach zu einem Probetraining vorbei, wir freuen uns auf euch!

Leichtathletik

Mit dem 17. Herbstwerfertag des SV Lurup endete die Freiluftsaison 2019 der Leichtathleten.

Nun ein kleiner Rückblick auf die die Freiluftsaison des SV Lurup. Die LA-Abteilung des SV Lurup führte in diesem Jahr vier Wettkämpfe durch und zwar den 20. Vierkampf-Werfertag im April, die TEAM DM-Vorrunde der Senioren mit neun Mannschaften aus Hamburg und Schleswig-Holstein, am Himmelfahrtstag, 20. Nachwuchssportfest im September und den 17. Herbstwerfertag im Oktober. Die Wettkämpfe waren einigermaßen gut belegt, wobei es einige mehr hätten sein können; aber dafür war der Wettergott mit uns gnädig und die Wettkämpfe konnten bei trockenem Wetter durchgeführt werden. Bis auf den Werfertag im April, wo es noch sehr kühl war. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Kampfrichtern und Helfern bedanken, die für den guten Ablauf sorgten, denn ohne die fleißigen Mitarbeitern ist so etwas nicht zu bewerkstelligen. Nochmals vielen Dank.

Nun wollen wir unsere SVL- Athleten, die bei Meisterschaften gute Erfolge erreichten, auch nicht vergessen.



Hier sind z.B. Sebastian Adubofour M15, der allein vier Landesmeistertitel in Hamburg und Lübeck erkämpfte: im Block/Wurf mit 2574 Pkt., 100 m in 11,60 sec. ,Weitsprung mit 6,04 m, Kugelstoß mit 11,51 m. Seine Bestleistungen in 100 m 11,50 sec, und im Weitsprung 6,07 m, auch bei den Norddeutschen Jugendmeisterschaften in Hamburg belegte er einen sechsten Platz über 100 m in 11,82 sec.



Auf Grund seiner Leistungen erhielt er eine Einladung vom HLV für den Verbändevergleichskampf im September in Bremen und jetzt wurde er auch im Kader der Sprinter nominiert.

Danke auch an Falko Peters, der einen Teil dazu beigetragen hat.

Jeremy Poku belegte einen dritten Platz im Block/Wurf mit 2245 Pkt. Moritz Schulte belegte mit 2:45,65 min. einen vierten Platz in der AK M12 bei den Schülermeisterschaften.



In der AK M35 konnte sich Falko Peters, bei den Norddeutschen Meisterschaften in Berlin, dreimal aufs oberste Treppchen steigen. 100m in 11,95 sec. , 200m in 24,26 sec. und zu guter Letzt über 400 m in 54,26 sec.

Ebenfalls in Berlin belegte in der AK W50 Martina Steineckert zwei dritte Plätze, im Kugelstoßen mit 10,30 m und im Diskuswurf mit 27,27 m.

Herzlichen Glückwunsch.
Willy Steineckert

SVL-Wichtel

Liebe Mitglieder,
es gibt wieder den SV Lurup Vereinswichtel!

Für 3,- Euro könnt ihr ihn in der Geschäftsstelle erwerben.



Ju-Jutsu

Beim SV Lurup fand im Sommer wieder eine Kyu-Gürtelprüfung statt. Es stellten sich 6 Ju-Jutsukas, um die Graduierungen vom Weiß-Gelb bis hin zum Orangegurt zu erhalten.



Unter den aufmerksamen Blicken der Prüferin konnten die Prüflinge zeigen, dass sich die Anstrengungen der letzten Monate durchaus gelohnt haben. Es mussten Fallschule, Schlagtechniken, Würfe und vieles mehr gezeigt werden.

Wichtig war jedoch nicht nur die saubere Ausführung der Techniken, sondern auch die Eigensicherung. Hierunter versteht man die Deckung und ein Verhalten, bei dem man den Gegner unter Kontrolle hat, beziehungsweise auf Abstand hält. Doch die intensiven Vorbereitungen haben sich gelohnt. Alle Aspiranten konnten sich über einen Erfolg und damit über die nächste Graduierung freuen.

Bernhard Jost

Basketball

Spieltreff für die kleinsten Basketballinteressierten



Nach den bestandenen Prüfungen und gewonnenem Ernährungsquiz - Vielen Dank an die Helfer/innen Jolina, Maya, Abir (Co-Trainerin W10), Dustin (Trainer M12) und Co-Trainer der M12 - Yannick (schon auf dem Weg zum eigenen Training)

Am 16. Oktober veranstalteten wir einen offenen Spieltreff für alle interessierten 7-11jährigen Jungen und Mädchen. Unterstützt wurde die Veranstaltung vom DBB und der Pronova-BKK, von der wir die Urkunden, Pins und 10 Bälle, sowie einen Leitfaden für die Veranstaltung gestellt bekamen. In kleinen Gruppen wurde eine Runde an den Stationen zur Einführung in den Grundtechniken durchgeführt, das Ernährungsquiz gemacht und dann kamen die Prüfungen an den einzelnen Stationen.



Zum Schluss wurde noch auf zwei Feldern gespielt. Und schon waren die 2,5 Stunden vorbei und alle Kinder erhielten ihre Urkunden mit dem Basketball-Spielabzeichen und die Ansteck-Pins. Beim Quiz bekamen die Kinder kleine Ballanhänger, Basketball-Perlen für die Schuhe und 4 Glückliche konnten einen eigenen Mini-Ball mit nach Hause nehmen.

Da doch viele Kinder verreist waren, kamen weniger Teilnehmer als erwartet und wir werden die Veranstaltung im Frühjahr noch einmal wiederholen.

Unsere W10 hat jetzt so viel Zulauf, dass wir in der zweiten Runde ein Team melden können. Auch unsere W12, die auf dem 3. Platz der Leistungsrunde steht, hat einige Neuzugänge. Die M12 wird von unseren M18-Spielern Dustin und Yannick trainiert und kann gut noch neue Spieler gebrauchen, damit sie am Spielbetrieb teilnehmen können. Im männlichen Jugendbereich suchen wir noch Spieler von U12-U16, da wir hier neu aufbauen. Die Trainingszeiten kann man auf unserer Webseite www.bghamburg-west.de oder in der Heftmitte finden.

Regionalliga

Unsere 1. Damen haben mit drei von drei gewonnenen Spielen einen sehr guten Saisonstart in der 2. Regionalliga gehabt. Hieran hatten auch die Nachwuchsspielerinnen aus unserem Kooperationsteam der W16 von HWBA (Leistungsrunde W16, hier spielen alle 2004erinnen aus beiden Vereinen und die 2005erinnen spielen bei uns in der offenen Runde, damit sie dort auch mitspielen können) einen großen Anteil.

Die 1. Herren konnten endlich den ersten Sieg verbuchen, nachdem sie 5 Spiele teils sehr knapp verloren hatten und müssen sich jetzt vom 10. Platz in der 2. Regionalliga auf einen sicheren Tabellenplatz vorkämpfen. Aber die knappen Spiele zeigen, dass es durchaus machbar ist.

Nele Herbst-Kirsten

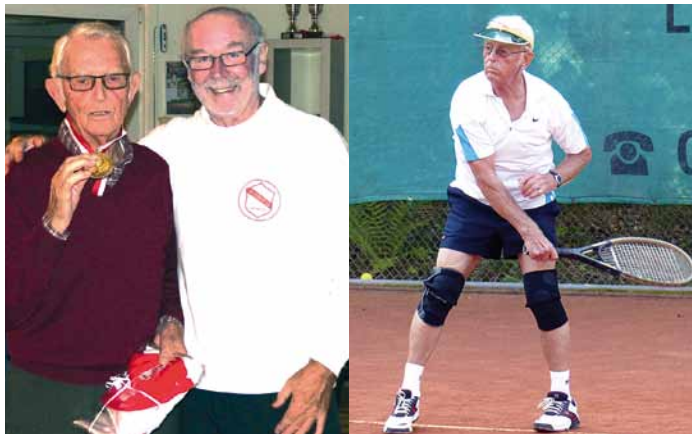
Liebe Tennisfreunde,

die Jugend-Clubmeisterschaft wurde am 7. September mit sehr guter Beteiligung von 27 Spielern und Spielerinnen ausgetragen. Die Trainer/in Kevin, Tobias und Michaela organisierten die Veranstaltung, wie in den Vorjahren auch, mit großem Engagement. Erfreulich war auch die Stimmung bei dem Turnier und viele Eltern, Freunde und Verwandte konnten sich von dem guten Leistungsstand der Teilnehmer überzeugen. Ein herzliches Dankeschön den Spendern für das reichhaltige Buffet.





Am 1. September feierte unser Gründungsmitglied Martin Rattunde seinen 90. Geburtstag. Martin hat trotz seines hohen Alters am Anfang der Saison noch am Training seiner Mannschaft teilgenommen. Auch beim Kuddl-Muddl-Turnier im August hat er noch einmal sein ganzes Können gezeigt.



Leider muss er jetzt gesundheitsbedingt mit dem Tennissport aufhören. Martin hat durch seine offene, positive Art immer viel zur guten Atmosphäre in der Sparte beigetragen. Zum Abschied gab es eine Ehrenmedaille und ein kleines Präsent vom Verein.



Ebenso sind auch aus gesundheitlichen Gründen Peter Günthner und Harald Andrecht aus der Sparte ausgeschieden. Ihre Mannschaftskollegen der Herren 70/I und II werden sie vermissen, besonders Harald als Chefstrategie. Auch sie wurden mit Ehrenmedaille und Präsent verabschiedet. Harald war nicht nur beim Tennis aktiv. Seine sportliche Laufbahn als Fußballspieler beim SVL begann 1951 als 17-jähriger in der 1. Herren-Mannschaft. Dort war er fünf Jahre Mannschaftsführer und konnte in den folgenden Jahren viele Erfolge erringen. Er war Torschützenkönig der Unterelbe und 1976 mit den „Alten Herren“ der 1. Herren Hamburger Pokalsieger. Im selben Jahr wurde er zum Sportler des Jahres beim SVL gewählt. Harald beendete seine aktive Fußballlaufbahn 1996. Auch in der Skatsparte des SVL hatte Harald viel Erfolg.



Der diesjährige Platzabbau auf unserer Anlage wurde am 26. Oktober wieder mit gutgelaunten, tatkräftigen Mitgliedern erledigt.

Allen Mitgliedern wünsche ich eine schöne Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest, einen fröhlichen Jahresausklang und einen guten Start in das Jahr 2020.
Horst Blank

Eltern-Kind-Turnen

Beim Eltern -Kind Turnen sind die Kleinsten ganz groß!
 Egal ob sie die Welt im Turnraum mit einer Bewegungs-
 landschaft oder während unseres Sommerfestes im Volkspark
 entdecken. Beim Klettern, Rutschen, Springen, Balancieren,
 Krabbeln, Rollen, Hüpfen... immer gibt es viele neue
 Erfahrungen zusammen mit anderen Kindern zu sammeln.
 Kommen Sie gerne mit ihrem Kind zu einer Probestunde.
 Ich freue mich auf kleine Weltentdecker /innen
 Antje Hoppe
 Leitung Kinder Turnen
 Telefon. : 017643760247



Die Kinderseite

Vanille Schneebälle:

250 g Butter
100 Gramm Puderzucker
3 Vanilleschoten
120 Gramm Mehl
250 Gramm Speisestärke
Extra: 100 Gramm Puderzucker zum Bestäuben



Butter und Puderzucker schaumig rühren.

Die Vanilleschoten längs aufschneiden. Mark herauskratzen und unterrühren. Mehl und Speisestärke mischen, zur Buttermischung geben und alles zu einem glatten Teig verarbeiten. Danach zu 3 cm dicken Rollen formen und 30 Minuten kühl stellen. Den Backofen auf 175 Grad vorheizen (Gas Stufe 2). Backblech mit Backpapier belegen. Rollen in Scheiben schneiden. Aus den Scheiben kleine Kugeln formen, die Oberfläche jeweils in ein feines Drahtsieb drücken. Kugeln auf das Blech setzen. Im vor geheizten Ofen 12 Minuten backen. Die erkalteten Kugeln dick mit Puderzucker bestäuben.

Schenken Joachim Ringelnatz (1883-1934)

Schenke groß oder klein,
Aber immer gediegen.
Wenn die Bedachten
Die Gaben wiegen,
Sei dein Gewissen rein.
Schenke herzlich und frei.
Schenke dabei
Was in dir wohnt
An Meinung, Geschmack und Humor,
So dass die eigene Freude zuvor
Dich reichlich belohnt.
Schenke mit Geist ohne List.
Sei eingedenk,
Dass dein Geschenk
Du selber bist.



- Auflösung Rätsel Heft 3/2019

Lösungen, Wünsche, Lieblingsswitze... könnt ihr an svreport@svlurup.de schicken, oder in der Geschäftsstelle abgeben.

Vereinskollektion

Die Vereinskollektion kann in der anprobiert und bestellt Auswahl stehen verschiedene Farben, auch die Farbe der kann gewählt werden.

Preise Fanshop:

T-Shirt - 16,90 €,
Poloshirt - 24,90 €,
Kapuzenpullover - 29,90 €,
Sweatshirtjacke - 34,90 €,
Handtuch - 19,90 €
und Mütze 9,90 €



Geschäftsstelle werden. Zur Modelle und Bedruckung



„Kids in die Clubs“ und das Bildungs- und Teilhabepaket

Seit 2004 können in Hamburg Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre aus einkommensschwachen Familien über das Programm „Kids in die Clubs“ **kostenfrei Mitglied im Sportverein** werden. Monatlich werden 10,- Euro von der Hamburger Sportjugend übernommen.

Eine Förderung über die Hamburger Sportjugend bekommen Sie, wenn Sie:

- Arbeitslosengeld II erhalten,
- Asylbewerberleistungen beziehen,
- Anspruch auf Kinderzuschlag oder Wohngeld haben,
- ein Familieneinkommen unterhalb einer festgelegten Einkommensgrenze haben.



Für den Antrag müssen die Erziehungsberechtigten persönlich in die Geschäftsstelle kommen, die erforderlichen gültigen Nachweise (Bewilligungsbescheide Wohngeld, Arbeitslosengeld etc.) mitbringen und dort den Antrag unterschreiben.

Die Förderung über „Kids in die Clubs“ wird jeweils bis zum nächstfolgenden 30.3. gewährt. Bei uns in der Geschäftsstelle des SVL ist **Rena Heinrichs** für die Bearbeitung und Betreuung der Anträge zuständig. Sie ist **montags von 15.00 bis 18.00 Uhr und dienstags von 10.00 bis 13.00 Uhr** dort zu erreichen. Die Förderungsgelder werden nicht rückwirkend bewilligt oder erstattet, so dass Sie am besten gleich mit dem Eintritt des Kindes den Antrag auf Förderung abgeben.

Wenn der Folgeantrag nicht rechtzeitig vor dem 30.März gestellt wird, muss ab April der Beitrag von den Eltern übernommen werden bis der neue Antrag gilt!

Sportverein Lurup Hamburg von 1923 e.V.**Telefon: 40 / 831 55 46****Internetadresse: www.svlurup.de****E-Mail: geschaeftsstelle@svlurup.de**

Vorstand i.S. des §26 BGB sind der 1.,2. Vorsitzende und der Schatzmeister, und zwar jeweils zu zweien. Das bedeutet, dass nur solche Verträge wirksam sind, die die Unterschriften der genannten Personen tragen.

1. Vorsitzende	Susanne Otto	Tel.: 831 55 46	otto@svlurup.de
2. Vorsitzender	Wolfgang Witte (komm.)	Tel.: 36 19 10 03	witte@svlurup.de
Schatzmeisterin	Wiebke Weissenbach	Tel.: 831 55 46	weissenbach@outlook.de
3. Vorsitzender	Dr. Turgay Eroglu	Tel.: 0176-37370606	eroglu@svlurup.de
Sportwart	Rohit Choudhry	Tel.: 0176-31 06 22 16	rohit@svlurup.de
Jugendwart	Fynn-Bjarne Voß.	Tel.: 0157-85508529	jugendarbeit@svlurup.de
Pressewart	Georg Pawel	Tel.: 04103-9036677	georg.pawel@svlurup.de
Ehrenratsvorsitzender	Sabine See-Meincke	Tel.: 84 61 64	see-mei@web.de
Vereinsimmobilien	Wolfgang Witte	Tel.: 36 19 10 03	witte@svlurup.de
Geschäftsführerin	Ann-Christin Schwenke	Tel.: 831 55 46	schwenke@svlurup.de
Integrationsbeauftragte	Susanne Otto	Tel.: 831 55 46	otto@svlurup.de

Sportangebot**SpartenleiterInnen****E-Mail-Adressen**

Ambul. Herzsportgruppe	Heino Clasen	Tel.: 831 42 74	herzlein@svlurup.de
Badminton	Prinya Aramruck	Tel.: 83 40 83	badminton@svlurup.de
Bahnengolf	Matthias Dahrendorf	Tel.: 0157-88454825	bahnengolf@svlurup.de
Basketball	Komm. Daniel Heiland	Tel.:	basketball@svlurup.de
Body-Fit	Ute Winter	Tel.: 832 39 40	bodyfit@svlurup.de
Bogensport	Emanuele Corcagnani	Tel.:	bogensport@svlurup.de
Boxen	Igli Kapllani	Tel.: 0162-38 53 354	svlurupboxen@gmail.com
Fit-Mix	Susanne Otto	Tel.: 84 31 61	otto@svlurup.de
Fit um Fünfzig	Karin Hölscher	Tel.: 83 74 33	fitumfuenfzig@svlurup.de
Fussball	Stefan Möller	Tel.: 0176-43830327	fussball@svfussball.de
Fussball-Jugend	Norman Köhlitz	Tel.: 0176-49019849	fussballjugend@svlurup.de
Freizeitgruppe Skat	Holger Andrecht	Tel.: 0176-83324013	skat@svlurup.de
Gymnastik	Elke Rückerl	Tel.: 84 64 03	gymnastik@svlurup.de
Handball	Michael Hallbauer	Tel.: 04101-40 31 94	handball@svlurup.de
Inklusionssport	Werner Schönau	Tel.: 289 498 19	inklusion@svlurup.de
Judo/Karate	Stephan Mensing	Tel.: 0177-6396261	judo@svlurup.de
Ju-Jutsu	Andreas Werner	Tel.: 04121-701 45 92	ju-jutsu@svlurup.de
Kita FLur-Spatz	Gunnar See	Tel.: 55820915	flurspatz@gmx.de
Leichtathletik	Uwe Matthiessen	Tel.: 04103-13 197	leichtathletik@svlurup.de
Schach	Georg Pawel	Tel.: 04103-9036677	schach@svlurup.de
Schwimmen	Rudolf Maeding	Tel.: 84 64 91	schwimmen@svlurup.de
Tanzsport	Ronald Winter	Tel.: 832 39 40	tanzen@svlurup.de/linedance@svlurup.de
Tennis	Horst Blank	Tel.: 83 0 49 91	tennis@svlurup.de
Tischtennis	Michael Slachcinski	Tel.: 04101-40 28 23	tischtennis@svlurup.de
Turnen	Annett Uxa	Tel.: 831 55 46	geschaeftsstelle@svlurup.de
Rücken-Fit/Pilates	Iris Hussmann	Tel.: 831 69 03	rueckenfit@svlurup.de
Yoga/Tai-Chi/Qi Gong	Sabine See-Meincke	Tel.: 84 61 64	yoga@svlurup.de

Geschäftsstelle, Beitragsangelegenheiten und Clubgaststätte

Geschäftsstelle:	Flurstraße 7	22549 Hamburg	Tel.: 040-831 55 46 / Fax: 040-832 04 07
Geschäftszeiten GS:	Mo. 15.00 - 18.00 Uhr, Di. 10.00- 13.00 Uhr, Mi. geschlossen,	Do. 16.00 - 19.00 Uhr, Fr. geschlossen	
Bankverbindung:	Hamburger Sparkasse	BIC: HASPDEHHXXX	IBAN: DE91200505501053245831
Spendenkonto SV Lurup:	Hamburger Sparkasse	BIC: HASPDEHHXXX	IBAN: DE97200505501053210900
Beitragskonto SV Lurup:	Hamburger Sparkasse	BIC: HASPDEHHXXX	IBAN: DE97200505501053210512
Beitragsangelegenheiten:	SVL Geschäftsstelle		Tel.: 040-831 55 46
Vereinsgaststätte:	Magdalena Dutschmann	Flurstraße 7 / 22549 Hamburg	Tel./Fax: 040-82 29 62 48

Bestattungen von 1911 GmbH & Co.KG

BESTATTUNGEN
LAUWIGI Erd-, Feuer- und
Seebestattungen,
Vorsorge

Rugenbarg 39, 22549 Hamburg ☎ **80 35 59**
Fritz-Lau-Str. 7, 22869 Schenefeld ☎ **830 19 853**
www.lauwigi-bestattungen.de Tag und Nachruf

**kueker & böttcher**

SANITÄRTECHNIK UND BEDACHUNG

Lerchenstraße 93
22767 Hamburg

Dannenkamp 21
22869 Schenefeld

Tel. 040/43 55 21 · Fax 040/43 75 57
E-Mail: info@kueker-boettcher.de
E-Mail: kueker-boettcher@web.de

Unseren Notdienst erreichen Sie 24 Stunden
täglich unter der Tel.-Nr. 0171 / 372 66 66.

Frohe Weihnachten!

Der Vorstand und die Mitarbeiter der
Geschäftsstelle des SV Lurup wünschen allen
Mitgliedern und ihren Familien ein schönes
Weihnachtsfest und einen guten
Rutsch ins neue Jahr.



**TAXIRUF
SCHENEFELD**
040 830 60 44

Ihr freundliches Taxi

**KITA FLur-Spatz**
Kindertagesstätte des SV Lurup flurspatz@gmx.de Tel.: 55 82 09 15

Interessierte Eltern können mit Gunnar See, dem Leiter der Kita FLur-Spatz,
gerne einen Besichtigungstermin vereinbaren!
Telefon: 040/55 82 09 15

**HMP
Umzüge**

FRIEDRICH MÜLLER e. K.
Möbelspedition – Lagerung – Innenausbau
Büromöbel – Transport – Montagen – Umbau
Luruper Hauptstraße 179 • 22547 Hamburg
Telefon (0 40) 8 40 66 65



Telefon 04101 856560

Albertsen Elektro GmbH

- 📍 Elektrotechnik
- 📞 Kommunikationstechnik
- ⚡ Baustromversorgung und Verleih
- 🔧 Beratung, Planung und Ausführung



Telefon 040 | 834160

Luruper Hauptstr. 52 | 22547 Hamburg | www.albertsen-elektro.de