



# SVL-Report

Mitglieder-Zeitung des SV Lurup-Hamburg v. 1923 e.V. - Ausgabe 2/2020



**Trainingsstart im Stadion Vorhornweg**

**Basketball-Damen steigen in 1. Regionalliga auf**

**Neuer Geschäftsführer Jörg Esser stellt sich vor**

## Wichtige Termine des SV Lurup-Hamburg



Jugendversammlung                      verschoben                      Jugendraum Clubheim

**Mitgliederversammlung:**            **Di. 20. Oktober 19.00 Uhr**            **Clubheim Saal**

### Ferienschließungszeiten:

Während der Sommerferien ist die Geschäftsstelle vom 29.06.2020 bis 31.07.2020 montags von 15.00 bis 18.00 Uhr und dienstags von 10.00 bis 13.00 Uhr geöffnet. Donnerstags ist geschlossen.

Wir wünschen allen Freunden und Mitgliedern des SV Lurup-Hamburg eine schöne Sommerzeit und Gesundheit!

Es ist wieder Saison auf der Minigolf-Anlage.

**\*Allgemeine Öffnungszeiten:\***  
(witterungsabhängig)

**\*April bis August\***

**Dienstag - Freitag ab 14 Uhr**

**Samstag, Sonntag ab 12 Uhr**

**Feiertage ab 12 Uhr**

**\*Einlass bis ca. 18.00 Uhr**

**September**

**\*\*Einlass bis ca. 17.30 Uhr**

**Oktober**

**\*\*Einlass bis ca. 17.00 Uhr**

**\*\*Montags geschlossen\***



Anerkannter Stützpunktverein

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Fahrschule Zerfowski

- Klassen A und B -



Fahrschule Zerfowski

Lüttkamp 21

Tel.: 040 / 84 44 42

Elbgaustr.112

(Elbgaupassagen)

Tel. 84002685

22547 Hamburg

[www.fahrschule-lurup.de](http://www.fahrschule-lurup.de)



# Liebe Mitglieder und Freunde des SV Lurup-Hamburg,

## Danke für den Zusammenhalt

In diesen anstrengenden Zeiten achten wir alle deutlich mehr auf das Wohlergehen unserer Familie, Freunde, Nachbarn und Bekannten und der SV Lurup auf seine Mitglieder. An sie geht ein herzlicher Dank, das sie ihren Vereinsbeitrag weiter gezahlt haben, obwohl kein Sportbetrieb stattfinden konnte. Ohne ihre Solidarität hätte der SV Lurup diese schwierige Zeit nicht überstanden.

Langsam dürfen wir den Sportbetrieb mit entsprechenden Auflagen wieder aufnehmen, was für uns eine große Herausforderung ist, die wir gerne annehmen.

Jede Sparte muss nach den Vorgaben vom Bezirk und den Fachverbänden ein Hygienekonzept erstellen und vorlegen. Sämtliche Sportplätze, Sporthallen und Sporträume müssen entsprechend beschildert und mit Desinfektionsmittel ausgestattet werden. Besonders gefordert sind die Übungsleiter, denn sie müssen die Teilnehmerlisten führen und dafür Sorge tragen, dass alle Regeln eingehalten werden.

Trotzdem überwiegt die Freude wieder Sport treiben zu dürfen und dabei seine Freunde, wenn auch mit Abstand, zu treffen.

Unser Geschäftsführer, Jörg Esser, hat voller Elan seine Arbeit aufgenommen und ist für uns besonders in dieser anstrengenden Zeit eine große Stütze. Neben seiner Geschäftsstellen Tätigkeit wird er die Strategieentwicklung und die Neubauplanung für den SV Lurup übernehmen.

Darüber werden wir auf unserer geplanten Mitgliederversammlung am 20. Oktober 2020 ausführlich berichten.

Beste Grüße und kommt alle gut durch die nächste Zeit.  
Susanne Otto  
1. Vorsitzende

**Redaktionsschluss** für die Ausgabe 3/2020 des SVL-Reports ist der 15.08.2020

Beiträge/Leserbriefe bitte rechtzeitig an: [svlreport@svlurup.de](mailto:svlreport@svlurup.de)

Die Redaktion behält sich die Kürzung und Änderung von Texten vor. Namentlich unterschriebene Beiträge geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

## Inhalt

<b>Wichtige Termine SVL</b>	<b>S. 2</b>
<b>Einleitung/Inhalt/Impressum</b>	<b>S. 3</b>
<b>Verein</b>	<b>S. 4</b>
<b>Verein/Kinderturnen</b>	<b>S. 5</b>
<b>Fußball-Jugend</b>	<b>S. 6</b>
<b>Verein</b>	<b>S. 7</b>
<b>Basketball</b>	<b>S. 8</b>
<b>Sportangebot Kinder und Jugendliche</b>	<b>S. 9</b>
<b>Sportangebot zum Herausnehmen</b>	<b>S.10</b>
<b>Sportangebot zum Herausnehmen</b>	<b>S.11</b>
<b>Leichtathletik/Body-Fit+Fit-Mix</b>	<b>S.12</b>
<b>Schach</b>	<b>S.13</b>
<b>Tennis</b>	<b>S.14</b>
<b>Ambulante Herzsportgruppe</b>	<b>S.15</b>
<b>Vereinsjugend</b>	<b>S.16</b>
<b>Kinderseite</b>	<b>S.17</b>
<b>Vereinskollektion/ Kids in die Clubs</b>	<b>S.18</b>
<b>Vorstand/Sparten</b>	<b>S.19</b>

### Impressum

Herausgeber: SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.  
Flurstraße 7 22549 Hamburg

Redaktion und Anzeigen: Geschäftsstelle SVL

Satz: Nele Herbst-Kirsten T.: 0179-4296103

Druck: LEHMANN OFFSETDRUCK und Verlag GmbH

Erscheinungsweise: 4 Ausgaben jährlich

Es gilt die Anzeigenpreisliste 1/2014. Der Preis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Der SVL-Report liegt in der Geschäftsstelle aus und kann auf der Webseite online gelesen werden unter [www.svlurup.de](http://www.svlurup.de)

**Titel:**

**Auflage:** 1500

**Jahrgang:** 40

## SVL -Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung wurde wegen Corona verschoben und findet jetzt am Dienstag, 20. Oktober 2020 um 19.00 Uhr im Clubheim statt.

Hier wird sich auch unser neuer Geschäftsführer Jörg Esser Allen persönlich vorstellen und über die neuesten Planungen berichten.

## Geschäftsführung:

Liebe Mitglieder,  
Liebe Ehrenamtliche,  
Liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

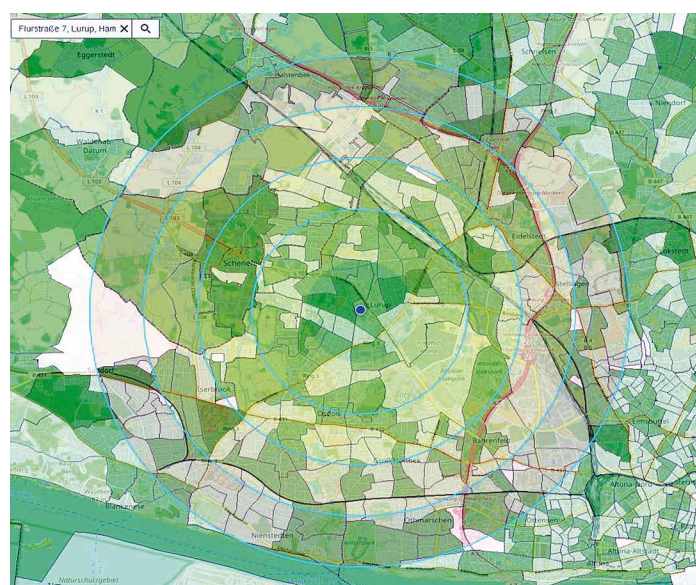


seit Anfang Mai bin ich nun für den SV Lurup als Geschäftsführung tätig. In einer schwierigen Zeit für den Sport und die Gesundheit unserer Familien möchte ich mich bei allen Ehrenamtlichen und Übungsleiter/innen für Ihr großes Engagement in dieser Corona-Krise bedanken.

Trotz der Einschränkungen und im Wochentakt wechselnden Anordnungen des Senats habt Ihr allen Widrigkeiten zum Trotz den Sportbetrieb wieder in geordneten Bahnen anlaufen lassen – erst Outdoor und jetzt auch wieder Indoor. Und seit letzter Woche sind auch die weiteren Lockerungen hinsichtlich Kontaktsports in Kraft getreten, auf die die Abteilungen sicherlich sehnsüchtig warten.

Einige kennen mich ggf. noch aus meiner Tätigkeit von vor vier Jahren, als ich für den SV Lurup eine erste Strategieentwicklung und Machbarkeitsstudie begleiten durfte, in deren Ergebnissen wir den Grundstein der jetzt laufenden Neubauplanung gelegt haben.

Schon damals haben wir feststellen können, dass der Stadtteil Lurup mit den Standorten an der Flurstraße und am Vorhornweg ein großes Potential für den Verein bietet.



Einzugsgebiet des SV Lurup-Hamburg

Aktuell laufen die konkreten Bau-Vorplanungen, um Ende Oktober unseren Mitgliedern das konkrete Konzept sowie die dazugehörige Finanzierung vorzustellen und ein Votum unserer Mitglieder einzuholen.

Hierzu haben wir ein schlagkräftiges Architektenteam finden können, welche uns bei der Gestaltung und Entwurfsplanung unterstützt und die in den vergangenen Jahren durch Workshops unserer Mitglieder gesammelten Ideen und Anforderungen mit uns verarbeitet.

Ich bin sicher, dass wir im Oktober unseren Mitgliedern ein spannendes Entwicklungskonzept für den SV Lurup präsentieren können.

Ziel muss sein, dass wir im Jubiläumsjahr 2023 – der SV Lurup wird dann 100 Jahre alt – mindestens Richtfest feiern können und im besten Falle vielleicht auch schon die Eröffnung.

Damit wird ein Schwerpunkt meiner Arbeit sicherlich in der Begleitung der Neubauplanungen liegen. Ebenso wird aber auch die Entwicklung neuer Angebote und Sportarten –im Hinblick auf die neuen Möglichkeiten eines neuen Sportzentrums – zur Weiterentwicklung des SV Lurup eine zentrale Rolle in den nächsten Jahren einnehmen.

Ich freue mich sehr auf die vor uns liegenden Aufgaben – nicht nur weil es spannende Entwicklungsschritte für den Verein sind, sondern auch weil ich die intakte und aktive ehrenamtliche Arbeit aller Akteure im SV Lurup schon vor einigen Jahren während des ersten Projektes sehr schätzen gelernt habe.

Ich wünsche allen Mitgliedern, dass Sie gesund durch diese Zeit kommen.

Mit sportlichen Grüßen  
Jörg Esser

## Sparten

Über die schwierige Arbeit der Spartenleitungen, Training unter Corona-Bedingungen wieder zu starten



Viele Trainer und Spartenleiter waren auch in der Coronapause aktiv und haben Kontakt zu ihren Spartenmitgliedern gehalten, sowie Übungsangebote gemacht.

Vor dem Start des Outdoortraining mussten viele Auflagen von den Behörden erfüllt werden und Konzepte ausgearbeitet werden. Dies hat einige Stunden in Anspruch genommen. In der Basketballsparte zum Beispiel, wurden die Konzepte von einzelnen vorbereitet und dann in einem Online-Meeting intensiv besprochen und ausgefeilt. Da wir einen Wettkampfbetrieb haben, mussten vorher auch der Spielbetrieb und die Mannschaftsmeldungen für die neue Saison (wenn wir denn eine haben werden) organisiert werden.

Dann kam die nächste Stufe mit dem Indoortraining. Bei den Konzepten müssen immer die allgemeinen Vorgaben von der Stadt Hamburg mit den speziellen Richtlinien der einzelnen Fachverbände verglichen und daraus ein Konzept erarbeitet werden. Diese ganze Arbeit findet im Verborgenen statt und kaum ein Spartenmitglied bekommt das eigentlich mit. Wir Spartenleitungen machen dies in unserer Freizeit, damit die Spartenmitglieder ein gutes Trainingserlebnis haben.

Unterstützt wurden die Sparten durch den Verein, hier werden die ganzen Hygienevorlagen für die Hallen, sowie die Desinfektionsmittel an die Spartenleiter verteilt.

Für den Trainingsstart nach Corona haben die Vereine strenge Auflagen zu befolgen und wir bitten die Spartenmitglieder und vor allem auch die Eltern um Verständnis, dass diese auf jeden Fall befolgt werden müssen. Den Vereinen drohen sonst Strafzahlungen. Das bedeutet für die Eltern, ihre Kinder in die Hände der Trainer zu geben und die Abstands, Hol- und Bringeregeln zu befolgen. Wenn hier dann ein Trainer auf der Einhaltung besteht, macht er das nicht aus Schikane sondern ist dazu verpflichtet. Vielen Dank für das Verständnis.

Nele Herbst-Kirsten

## Kinderturnen



Aus „Turnen“ wird „Kinderturnen“

Nach dem Wegfall von Annett Uxa, die jahrelang mit viel Engagement das Kinderturnen organisiert und auch Kurse geleitet hatte, wurde die Verwaltungsaufgabe erst einmal kommissarisch von der Geschäftsstelle und Susanne Otto übernommen.

Jetzt hat sich ein kleines Team gefunden, welches das Kinderturnen organisieren und leiten wird. Auch wurde der Name der Sparten jetzt von Turnen auf Kinderturnen geändert, da dies besser passt.

Svenja Özdem wird unter [kinderturnen@svlurup.de](mailto:kinderturnen@svlurup.de) die Anfragen entgegen nehmen und weiter an die Übungsleiter vermitteln.

Das Training wurde vorerst mit einer Gruppe draußen wieder gestartet, um zu sehen, wie das mit kleinen Kindern am besten zu organisieren ist.

## FSJ'ler/in gesucht

Der SV Lurup sucht ab 01.09. eine/n FSJ'ler/in.

Ein Schwerpunkt der Kinder- und Jugendarbeit wird im Kinderturnen und dem Fußball liegen.

Des weiteren in der Arbeit mit sozialen Medien.

Bewerbungen nimmt unsere Geschäftsführung gerne entgegen unter [esser@svlurup.de](mailto:esser@svlurup.de)



## Fußball -Jugend

### Wiederaufnahme des Trainings im Stadion Vorhornweg

Die Fußballer hatten das Glück, als erste Sparte wieder ins Training einsteigen zu können, da hier relativ zeitig die Erlaubnis vom Bezirksamt kam. Allerdings musste vorher ein ausführliches Hygienekonzept erarbeitet und genehmigt werden.



Und so konnte das verwaiste Stadion am Vorhornweg wieder mit Leben gefüllt werden.

Die verschiedenen, verkleinerten Trainingsgruppen warteten draußen auf den Einlass und konnten dann einzeln nacheinander das Stadion betreten. Dabei wurde kontrolliert, ob auch alle Spieler vorher angemeldet waren und auf der entsprechenden Teilnahmeliste standen.

Nach dem Abstellen der Fahrräder ging es dann als erstes einzeln zum Händewaschen in die Toilettenräume. Erst dann konnte das eigentliche Training starten. Die Kinder kamen schon umgezogen, da die Umkleieräume geschlossen waren. Auf dem gesamten Gelände durften 4 Kleingruppen gleichzeitig trainieren.



Bei allen Übungen musste der Mindestabstand eingehalten werden und direkter körperlicher Kontakt war verboten.

Die Trainer ließen die Spieler sich aber in verschiedensten Wettbewerben parallel mit Abstand miteinander messen und auch im Parcours mit verschiedenen Übungen konnten die unterschiedlichen Grundtechniken trainiert werden.



Fotos: Nele Herbst-Kirsten



Du hast Lust, in einem Verein Fußball zu spielen oder spielst bereits in einem Verein und suchst neue Herausforderungen, dann komm zu einem Probetraining! Wir suchen für die Jahrgänge 2003, 2006, 2007, 2008 und 2010 Verstärkung für die Fußballabteilung.



Anmeldungen bitte vorher bei unserem Jugendleiter des SV Lurup, Norman Köhlitz, [n.koehlitz@svlfussball.de](mailto:n.koehlitz@svlfussball.de)

# Sport Vielfalt Leidenschaft

Gemeinsam für Lurup

## Lurup ist bunt

Wenn man sich die Teamfotos der verschiedenen Wettkampfsportarten beim SV Lurup anschaut, dann fällt vor allem die Vielfalt auf. Es ist jede Haut-, Haar- und Augenfarbe vorhanden.

Beim gemeinsamen Sporttreiben ist das völlig egal, wie jemand aussieht. Es zählen der Spaß, die sportliche Leistung und vor allem die Teamfähigkeit der einzelnen Sportler und Sportlerinnen.

Hauptsächlich, wenn diese Teams schon im Grundschulalter zusammen kommen, wird das überhaupt nicht thematisiert. Es entstehen auch Freundschaften von Kindern aus den verschiedensten sozialen Schichten und es ist so schön zu beobachten, wie diese auch über den Sport hinaus halten. Und wenn Kinder oder Jugendliche soziale oder rassistische Ausgrenzung in anderen Bereichen erfahren, dann werden sie von ihren Freunden gestärkt und unterstützt.

Sport oder auch Musik gemeinsam zu betreiben ist die beste Möglichkeit Vielfalt zu leben und hier positive Erfahrungen zu machen. Diese können Kinder für das ganze Leben stark machen! Frustrationen in anderen Bereichen können so viel besser ausgehalten werden.

Die Arbeit der Trainer/innen und Betreuer/innen ist so wertvoll für die Kinder und Jugendlichen. Sie lernen auch Misserfolge als Team durchzustehen und gemeinsame sportliche Erfolge sind besonders schön. Wenn hierzu auch noch Teamreisen zu Turnieren oder Ferianausflüge kommen, werden den Kindern und Jugendlichen Erinnerungen geschenkt, von denen sie ihr ganzes Leben zehren können.

Um ihnen dies zu ermöglichen, brauchen die Trainer aber auch die Unterstützung und Wertschätzung von den Eltern.  
Nele Herbst-Kirsten



## Ferienprogramm:

Die letzten Jahre hat der SV Lurup erfolgreich zusammen mit der SAGA ein abwechslungsreiches Ferienprogramm auf die Beine gestellt. Leider gab es dieses Jahr keine Genehmigung dafür.



Aber da die Stadt Hamburg die Schulturnhallen diese Ferien für die Vereine geöffnet hat, bieten einzelne Abteilungen ein Ferientraining für ihre Mitglieder an. Dafür bitte Kontakt mit den jeweiligen Verantwortlichen aufnehmen, um Informationen über das jeweilige Angebot zu erhalten.

Glücklicherweise gibt es in Hamburg auch viele Möglichkeiten für Daheimgebliebene Ausflüge zu machen und den Sommer zu genießen. Die Elbe, Hamburgs viele Grünanlagen und die Freibäder bieten allen die Möglichkeit für schöne Sommertage und vielleicht die Gelegenheit, mal etwas ganz Neues auszuprobieren.

Wir wünschen allen Mitgliedern des SV Lurup eine entspannte Sommerzeit. Bleibt gesund!





# Basketball

## Aufstieg der 1. Damen in die 1. Regionalliga



Auch die Saison unserer 1. Damen in der 2. Regionalliga Nord wurde Corona-bedingt vorzeitig beendet. Mit zwei ausstehenden Spielen stand das Team von Coach Daniel Musché aber bereits als sportlicher Meister mit einer Bilanz von 11 Siegen und einer Niederlage fest.



Nach engem Austausch zunächst im Team und im Anschluss mit der Abteilungsleitung steht jetzt fest: Die Mannschaft nimmt das Aufstiegsrecht für die 1. Regionalliga wahr und wird – sofern es die Umstände hoffentlich erlauben – die BGW in der nächsten Saison wieder in der dritthöchsten Damen-Spielklasse vertreten!



Fotos: F.A. Manningeaux

Nach momentanem Stand bleibt das Team in großen Teilen zusammen und wird durch einige Neuzugänge ergänzt, um in der höheren Liga eine möglichst gute Rolle zu spielen.

Interessant werden hier auch die Spiele gegen den SC Rist Wedel, wo mehrere unserer ehemaligen Jugendspielerinnen der Jahrgänge 2000/2001 spielen. Bei unseren

BGW-Damen haben diese Saison mit Nike, Samira, Laura , Meley und Lotti fünf Jugendspielerinnen des Jahrgangs 2004 erste Spielerfahrung in der Regionalliga sammeln können.



Coach Daniel bei der Teambesprechung in der Auszeit

Herzlichen Glückwunsch an die 1. Damen und eine hoffentlich baldige Rückkehr in die Hallen und an die Körbe!



Die Meistermannschaft: Samantha Harbs, Sophia Musché, Kim Sobania, Melanie Koppel, Frauke Bretzger, Nele Dallmann, Caroline Clifford, Sarah Güthlein, Nike Warthorst, Samira Kenar, Meley DeSouza, Sandra Grand, Nina Fortnagel, Miriam Sommerstedt, Franziska Heiland, Anne Hollensen, Carlotta Art, Laura Bodrug

Coach: Daniel Musché

Für BB-Nachwuchs haben gesorgt: Sandra Burmester und Juliane Blohm

Aus München hat diese Saison unterstützt: Vanessa Wolgien

Schön auf den Bildern zu sehen: Die neuen Trikots der BG Hamburg-West, in den Farben unser beiden Hauptvereine SV Lurup und SV Eidelstedt. Bei den Shootingshirts sind beide Vereinslogos auch auf die Arme gedruckt. N. H-K



## Sportangebote für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre beim SV Lurup

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00				<b>Kinderturnen (1-2 Jahre)</b> 15.00 – 15.45 Uhr MZR Kita Flurstr. 7	
16.00	<b>Kinderturnen (3-5 Jahre)</b> 16.00 – 17.00 Uhr Franzosenkoppel 118	<b>Kinderturnen (3-5 Jahre)</b> 16.15 – 17.15 Uhr Luruper Hauptstr. 131	<b>Tanzen ab 3 Jahre</b> 16.00 – 17.00 Uhr MZR Kita Flurstr. 7	<b>Kinderturnen (2-3 Jahre)</b> 16.00 – 16.45 Uhr MZR Kita Flurstr. 7	<b>Leichtathletik (12-18)</b> 16.30 – 18.00 Uhr Wurftraining So - Flurstr.7
		<b>Leichtathletik (6-11)</b> 16.30 - 18.00 Uhr Sommer – Vorhornweg 1		<b>Leichtathletik (6-11)</b> 16.30 - 18.00 Uhr Sommer – Vorhornweg	<b>Leichtathletik (5-11)</b> 16.30 – 18.00 Uhr Winter – Luruper Hauptstr. 131
17.00	<b>Turnen (5-8 Jahre)</b> 17.00 – 18.00 Uhr Franzosenkoppel 118	<b>Kinderturnen (5-8 Jahre)</b> 17.15 – 18.15 Uhr Luruper Hauptstr. 131	<b>Ju-Jutsu (7-9 Jahre)</b> 17.30 – 18.30 Uhr Böttcherkamp 146	<b>Kinderturnen (2-3 Jahre)</b> 17.00 – 17.45 Uhr MZR Kita Flurstr. 7	<b>Basketball Mädchen U12</b> 17.00– 18.15 Uhr Kl. Halle Rispenweg 26
	<b>Tischtennis (ab 8 Jahre)</b> 17.00 – 19.00 Uhr Fahrenort 76	<b>Leichtathletik (5-11)</b> 17.00 - 18.30 Uhr Winter - Bornheide 2	<b>Fußball-Kindergarten (ab 5)</b> 17.00 - 18.30 Uhr Glückstädter Weg	<b>Basketball Jungen (U18/U16)</b> 17.00 – 20.00 Uhr Steinwiesenweg	<b>Tischtennis (ab 8 Jahre)</b> 17.30 – 19.00 Uhr Fahrenort 76
	<b>Fußball-Kindergarten (ab 5)</b> 17.00 - 18.30 Uhr Glückstädter Weg	<b>Leichtathletik (12-18)</b> 16.00 - 18.00 Uhr Sommer – Vorhornweg 1	<b>Tanzen HipHop (8-10)</b> 17.00 – 18.00 Uhr MZR Kita Flurstr. 7	<b>Basketball Jungen (U10/U12)</b> 17.00 – 18.30 Uhr Kl. Halle Rispenweg 26	<b>Boxen Zusatztraining Mädchen und Frauen</b> 17.00 – 18.15 Uhr Schule Vorhornweg
	<b>Ju-Jutsu (7-9 Jahre)</b> 17.30 – 18.30 Uhr Böttcherkamp 146	<b>Basketball Mädchen (10/12/14)</b> 17.00 – 18.30 Uhr KL./Gr. Halle Rispenweg 26	<b>Basketball Mädchen U10</b> 17.00 – 18.00 Uhr Kl. Halle Rispenweg 26	<b>Handball (ab 5)/E-Jugend</b> 17.30 – 18.30 Uhr Böttcherkamp 181	<b>Ju-Jutsu Wettkampf Duo</b> 17.30 – 18.445 Uhr Dojo Flurstraße 7
	<b>Boxen (9- 12 Jahre)</b> 17.00 – 18.00 Uhr Schule Vorhornweg	<b>Schach (6-14 Jahre)</b> 17.30 - 18.30 Uhr Flurstr. 7 / Jugendraum			<b>Basketball Jungen U12/U14</b> 17.00– 18.30 Uhr Steinwiesenweg
18.00	<b>Ju-Jutsu (10-14 Jahre)</b> 18.30 – 19.45 Uhr Böttcherkamp 146	<b>Leichtathletik (12-18 Jahre)</b> 18.30 – 20.00 Uhr Winter - Böttcherkamp 181	<b>Ju-Jutsu (10-14 Jahre)</b> 18.30 – 19.45 Uhr Böttcherkamp 146	<b>Leichtathletik (12-18)</b> 18.00 - 19.30 Uhr Sommer - Flurstr.7	<b>Leichtathletik (12 – 18 Jahre)</b> 18.00 – 19.30 Uhr Winter - Luruper Hauptstr. 131
	<b>Boxen (ab13 Jahre)</b> 18.00 – 20.00 Uhr Schule Vorhornweg	<b>Basketball Jungen (U14/U16)</b> 18.30 – 20.00 Uhr Steinwiesenweg	<b>Tischtennis (ab 8 Jahre)</b> 18.00 – 19.30 Uhr Fahrenort 76	<b>Boxen (ab 13 Jahre)</b> 18.00 – 20.00 Uhr Schule Vorhornweg	<b>Basketball Mädchen (U14L)</b> 18.15 – 19.45 Uhr Kl. Halle Rispenweg 26
		<b>Basketball Mädchen (U16)</b> 18.15 – 19.45Uhr Kl. Halle Rispenweg 26	<b>Tanzen HipHop (11-14)</b> 18.00 – 19.00 Uhr MZR Kita Flurstr. 7	<b>Handball w/m D-Jugend</b> 18.30 – 19.30 Uhr Böttcherkamp 181	<b>Basketball Mädchen U16/U18</b> 18.00 – 20.00 Uhr Steinwiesenweg
		<b>Basketball Jungen (U18/U16)</b> 18.30 – 20.00 Uhr Steinwiesenweg	<b>Basketball Mädchen Anf.</b> 18.00 – 19.30 Uhr KL./Gr. Halle Rispenweg 26		

**Kommt gerne einfach zu einem Probetraining vorbei, wir freuen uns auf euch!**



**Tennis für Kinder und Jugendliche – Trainingszeiten bitte bei Horst Blank Tel.: 040-8304991 erfragen!**

**Fußball-Jugend Trainingszeiten bitte bei Norman Köhlitz Tel.: 0176-49019849 erfragen!**

## Sportangebote für Erwachsene beim SV Lurup

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.45		<b>Kursangebot: Backbalance</b> 8.45 – 9.45 Uhr MZR Kita Flurstraße 7				
10.00		<b>Fit-Mix</b> 10.00 – 11.30 Uhr Saal Flurstraße 7	<b>Hatha Yoga</b> 10.00 – 11.30 Uhr Dojo Flurstraße 7	<b>Fit-Mix</b> 10.00 – 11.30 Uhr Saal Flurstraße 7		
14.00		<b>Gymnastik</b> Für Körper u. Seele 14.30 – 15.30 Uhr Musikraum Swattenweg 10				
16.00		<b>Gymnastik</b> Fit werden/ Fit bleiben 16.45 – 17.45 Uhr Langbargeheide 40	<b>Bahngolf</b> Allgemeiner Trainingstag Minigolfanlage beim Center			<b>Bogensport</b> 16.00 -18.00 Uhr Böttcherkamp 144 (Winter)  Vorhornweg 1 (Sommer)
17.00	<b>Hatha Yoga</b> 17.00 – 18.30 Uhr MZR Kita Flurstraße 7			<b>Tanzen Line Dance Anfänger</b> 17.30 – 18.30 Uhr Aula Fridtjof Nansen Schule Swatten Weg 10		
18.00	<b>Inklusionssport</b> 18.30 – 19.30 Uhr Gr. Halle Böttcherkamp 144	<b>Boxen</b> 18.00 – 19.30 Uhr Schule Vorhornweg	<b>Fußball 1. Supersenioren</b> Ü60 18.30 – 20.00 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	<b>Ambulante Herzsportgruppe</b> Gruppe 1 18.00 – 19.00 Uhr Franzosenkoppel 118	<b>Rollstuhlbasketball</b> 2. Team Mixed 18.30 – 20.00 Uhr Baumacker	
	<b>Handball 1. Herren (ab 17)</b> 18.45 – 20.00 Uhr Böttcherkamp 181	<b>Leichtathletik /Sommer</b> 18.30 – 20.00 Uhr Sportpark Vorhornweg 2		<b>Boxen</b> 18.00 – 19.30 Uhr Schule Vorhornweg	<b>Boxen Wettkämpfer</b> 18.30 – 20.00 Uhr Schule Vorhornweg	
	<b>Rückenfit und Pilates</b> 18.00 – 19.00 Uhr Luruper Hauptstr. 131	<b>Leichtathletik /Winter</b> 18.30 – 20.00 Uhr Halle Böttcherkamp		<b>Tai Chi/ Qi Gong für Frauen</b> 18.30 – 20.00 Uhr MZR Kita Flurstraße 7		
		<b>Qi Gong für Frauen</b> 18.00 – 19.30 Uhr MZR Kita Flurstraße 7		<b>Tanzen Line Dance</b> 18.30 – 20.00 Uhr Aula Fridtjof Nansen Schule Swatten Weg 10		
19.00	<b>Body-Complete</b> 19.30 – 20.30 Uhr Luruper Hauptstr. 131	<b>Powergymnastik f. Frauen</b> 18.30 – 20.00 Uhr Luruper Hauptstr. 131	<b>Bogensport</b> 19.30 – 21.30 Uhr Böttcherkamp 144 (Winter) Vorhornweg 1 (Sommer)	<b>Ambulante Herzsportgruppe</b> Gruppe 2 19.00 – 20.00 Uhr Franzosenkoppel 118	<b>Fußball 1. Herren Liga</b> 19.15 – 21.00 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	
	<b>Fußball 1. Herren Liga</b> 19.45 – 21.15 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	<b>Fußball 2. Herren Kreisliga</b> 19.45 – 21.15 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	<b>Body-Step</b> 19.00 – 20.00 Uhr Luruper Hauptstr. 131	<b>Body-Toning</b> 19.00 – 20.00 Uhr Luruper Hauptstr. 131		
	<b>Tischtennis</b> 19.30 – 21.30 Uhr Fahrenort 76	<b>Judo/Karate</b> Kata/Waffen/Selbstvert. 19.30 – 21.00 Uhr Böttcherkamp 146	<b>Fußball Alte Herren</b> Bezirksliga 19.45 – 21.15 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	<b>Fit um Fünfzig</b> Frauengruppe 19.00 – 20.00 Uhr Fahrenort 76	<b>Tischtennis</b> 19.30 – 21.30 Uhr Fahrenort 76	
	<b>Hatha Yoga</b> 19.00 – 20.30 Uhr MZR Kita Flurstraße 7	<b>Schach</b> Ab 19.00 Uhr Clubheim	<b>Tischtennis</b> 19.30 – 21.30 Uhr Fahrenort 76			



	<b>Badminton</b> 19.30 – 22.00 Uhr Fahrenort 76	<b>Fußball 1. Herren Liga</b> 19.45 – 21.15 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	<b>Fußball 2. Herren Kreisliga</b> 19.45 – 21.15 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	
	<b>Basketball 1. Damen</b> 1. Regionalliga 19.45 – 21.30 Uhr Lohkampstraße	<b>Fußball 2. Senioren</b> Landesliga 19.45 – 21.15 Uhr Vorhornweg (Kunstrasen)	<b>Karate</b> Kata/Waffen/Selbstvert. 19.30 – 21.00 Uhr Dojo Flurstraße 7	
	<b>Ju-Jutsu</b> 19.45 – 21.30 Uhr Böttcherkamp 146	<b>Ju-Jutsu</b> 19.45 – 21.30 Uhr Böttcherkamp 146		
<b>20.00</b>	<b>Handball 2. Herren (ab 17)</b> 20.00 – 22.00 Uhr Böttcherkamp 181	<b>Fit um Fünfzig</b> 20.00 – 21.30 Uhr Swatten Weg 10	<b>Ambulante Herzsportgruppe</b> Gruppe 3 20.00 – 21.00 Uhr Franzosenkoppel 118	<b>Rollstuhlbasketball</b> 1. Team Mixed 20.00 – 22.00 Uhr Baumacker
	<b>Tanzkreis</b> 20.15 – 21.45 Uhr Aula Swatten Weg 10	<b>Handball 1. Herren (ab 17)</b> 20.00 – 22.00 Uhr Böttcherkamp 181	<b>Basketball 1. Damen</b> 1. Regionalliga 19.30 – 22.00 Uhr Steinwiesenweg	<b>Basketball 2. Herren</b> Oberliga 20.00 – 21.40 Uhr Steinwiesenweg
		<b>Basketball 3. Damen</b> Bezirksliga 20.00 – 21.40 Uhr Swattenweg 10	<b>Handball 1. Damen</b> 20.00 – 22.00 Uhr Winter Böttcherkamp Sommer Knabeweg	<b>Fit um Fünfzig</b> 20.00 – 21.30 Uhr Luruper Hauptstraße 131
		<b>Handball 1. Damen</b> 20.00 – 22.00 Uhr Winter Böttcherkamp Sommer Knabeweg	<b>Kundalini Yoga für Frauen</b> 20.15 – 21.45 Uhr MZR Kita Flurstraße 7	
	<b>Basketball Hobby Mixed</b> 19.45 – 21.00 Uhr Rispenweg Kl. Halle			
	<b>Schwimmen ab 16</b> 20.00 – 20.50 Uhr Elbgaubad	<b>Basketball 1. Damen</b> 1. Regionalliga 19.30 – 22.00 Uhr Rispenweg gr. Halle (Sommer)	<b>Badminton</b> 20.00 – 22.00 Uhr Fahrenort 76	
	<b>Gymnastik</b> Fit&Fun f. Männer 20.00 – 21.30 Uhr Franzosenkoppel 118	<b>Schwimmen ab 16</b> 20.00 – 20.50 Uhr Elbgaubad	<b>Basketball 1. Herren</b> 2. Regionalliga 20.15 – 21.40 Uhr Steinwiesenweg	



Tennis für Erwachsene – Individuelle Trainingszeiten bitte bei Horst Blank, Tel.: 040-8304991 erfragen!

**Kommt gerne einfach zu einem Probetraining vorbei, wir freuen uns auf euch!**

## Leichtathletik

Das LA-Training für unsere „Oldies“ wurde ab Dienstag, 19.5. unter den „Corona“-Bedingungen wieder im Vorhornweg aufgenommen.



Da bis mindestens Ende Juli sämtliche Wettkämpfe und Meisterschaften abgesagt wurden, ist es schon schwierig, wieder ein „Ziel“ vor Augen zu haben und dementsprechend zu trainieren.

Unsere Wettkampfgemeinschaft ( mit SC Victoria ) der W 60-Damen „LG Nord-West Hamburg“ ist praktisch um ihre Saison „betrogen“ worden, da sogar das im September vorgesehene Finale um die Deutsche Meisterschaft nicht stattfinden wird !

Da für uns aber vor allem der Gesundheitssport im Vordergrund steht, freuen sich alle auf den „Neustart“ des Trainingsbetriebs.

Uwe Matthiessen

Auch das Training für die Leichtathletik-Jugend ist wieder gestartet, sowie die Abnahme des Sportabzeichens.



Archivbild von der Stadioneröffnung

## Fit-Mix und Body-Fit



**Die Sparte Body Fit und Fit Mix haben sich zusammen geschlossen!**

Seit dem 01.05.2020 gibt es unter der Sparte Body Fit fünf verschiedene Angebote für Frauen für einen Beitrag. Sie können einen oder auch alle Kurse für nur 18,00 € im Monat besuchen. Kommen Sie zu einer Schnupperstunde vorbei !

Was: Body Complete  
Wann: Montag 19:30 – 20:30 Uhr  
Wo: Sporthalle, Schule Luruper Hauptstraße 131

Was: Fit Mix  
Wann: Dienstag 10:00 – 11:30 Uhr  
Wo: Clubhaus, Flurstraße 7

Was: Body Step  
Wann: Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr  
Wo: Sporthalle, Schule Luruper Hauptstraße 131

Was: Fit Mix  
Wann: Donnerstag von 10:00 – 11:30 Uhr  
Wo: Clubhaus, Flurstraße 7

Was: Body Toning  
Wann: Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr  
Wo: Sporthalle, Schule Luruper Hauptstraße 131



# Schach

## CORONA-Krise stoppt Schachsaison!

Das Schachtraining wurde bereits während der Frühjahrsferien ab Mitte März eingestellt. Nach dem am 10. März durchgeführten Mannschaftskampf der Zweiten Mannschaft gegen HSK 32 2:2 wurden die weiteren Runden 5-7 der Basisklasse abgesetzt.

### HMM 2020 - Basisklasse B - Runde 4

Platz	Mannschaft	1	2	3	4	5	6	7	B.Pkte	M.Pkte
1	Altona/Finkenw. III			4	3½			4	11½	6
2	Königsspringer IX					2	2½	3½	8	5
3	Hamburger SK XXXII	0				2	3	3	8	5
4	Bille SC IV	½					3	4	7½	4
5	Lurup II		2	2			2		6	3
6	Sasel VI		1½	1	1	2			5½	1
7	Volksdorf III	0	½	1	0				1½	0

### HMM 2020 - Basisklasse B - Lurup II

Nr.	Name / Runde	1	2	3	4	5	6	7	Gesamt
B101	Pawel, Georg (MF1)								
B102	Filipzik, Bernd (MF2)		1		1				2 (2)
B103	Schirmacher, Michael		1	1	0				2 (3)
B104	Manow, Tim Joakim			0					0 (1)
B105	Christensen, Jens		0	1	1				2 (3)
B106	Kallabis, Klaus								
B107	Ikilikyan, Nikol Husik								
B108	Neulen, Andreas		0	0	0				0 (3)
B109	Real Rombao, Miguel								
	Brettunkte	0	2	2	2	0	0	0	6
	Mannschaftspunkte	0	1	1	1	0	0	0	3

Die Kreisliga-Mannschaft hatte in Runde 4 am 28. Februar beim 4.5:3.5 Erfolg bei HSK XX ihren letzten Auftritt! Die Runden 5-8 wurden abgesetzt! Ob der Mannschaftskampf der Runde 9 am 9. Juni gegen Schwarz-Weiß Harburg II durchgeführt werden kann, stand zum Zeitpunkt dieser Berichtsfertigung noch nicht fest! Nach Runde 4 stand die Erste mit vier Siegen und 21.5 Brettunkten auf Aufstiegsplatz 1! Es wäre also ein Bezirksligaaufstieg drin!

### HMM 2020 - Kreisliga B - Runde 4

Platz	Mannschaft	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	B.Pkte	M.Pkte
1	Lurup				7½	4½			5	4½		21½	8
2	Hamburger SK XIX					4½	4½	5		5		19	8
3	Blankenese III				2				5½	4½	7	19	6
4	Pinneberg II	½		6				5		4½		16	6
5	Hamburger SK XX	3½	3½					5		5		17	4
6	Marmstorf III		3½	3					4½	5½		16½	4
7	Fischbek IV		3		3				3½		4½	14	2
8	Diagonale III	3		2½			3½	4½				13½	2
9	Pinneberg III	3½		3½	3½	3						13½	0
10	SW Harburg II		3	1			2½	3½				10	0

eingesetzte Spieler Lurup I - Kreisliga B	DIA 3	SCP 2	SCP 3	HSK 20	BLA 3	MAR 3	FBK 4	HSK 19	SWH 2	Punkte	%
1 Alois Kwasny	1	R	1	R						3,0/4	75
2 Timo Lehmann	R	+	R	R						1,5/3	33
3 Sebastian Szech	1	1		1						3,0/3	100
4 André Geisler	0	1	0	R						1,5/4	38
5 Erhard Otto Cassens	1	+	0	0						1,0/3	33
5a Felix Klaus	0			0						0,0/2	0
6 Armen Harutyunyan	R	1	1	1						3,5/4	88
7 Andreas Diring	1	1	1	1						4,0/4	100
8 Dirk Zinke											
9 Georg Pawel (MF)				1						1,0/1	100
10 Bernd Filipzik				0						0,0/1	0
11 Jörg Rathgeber		1								1,0/1	100

Termine:

Abgesagt werden musste am 31. März, 19:00 Uhr die Spartenversammlung.

Zur Wahl (bis 2022) standen an:

Stellvertretender Spartenleiter und Jugendtrainer (beides momentan Bernd Filipzik). Ein neuer Termin steht noch nicht fest. Bernd Filipzik blieb weiterhin im Amt!

Auch das komplette Sommerferienprogramm und weitere Aktivitäten der Schachsparte müssen leider ausfallen!

So blieb der Jugendraum geschlossen! Die erwachsenen Schachspieler inklusive der Schachkids konnten sich nur auf die vielen im Internet angebotenen Schachmöglichkeiten stürzen.

Spartenleiter Schorsch Pawel und Jugendtrainer Bernd Filipzik planen bei weiteren Lockerungen der CORONA-Krise vielleicht ab Juni wieder mit Training (auch im Freien) beginnen zu können!

Sonstiges:

Jugendtrainer Bernd Filipzik leitet seit 10. September 2018 die Schach-AG an der Grundschule Luruper Hauptstraße. Auch die Termine (Montags, 14:30 – 15:30 Uhr) fielen wegen der CORONA-bedingten Schulschließung aus! Die Verlängerung der Schach-AG (Kooperation SVL/Schule) für das Schuljahr 2020/21 wird über die HSJ (Hamburger Sportjugend) beantragt!

gefertigt: „Schorsch“ Georg Pawel Spartenleiter SVL Schach

Unten: Bild von Lisa Larsen auf Pixabay





## Hallo Tennisfreunde,

Unsere Saison- Eröffnung 2020 wurde leider durch den Corona-Virus beeinträchtigt. Betroffen war zuerst unsere Mitgliederversammlung am 16. März. Die nur dann wieder stattfinden kann, wenn die Auflagen der Behörden aufgehoben sind. Wir werden euch rechtzeitig informieren.

Obwohl die Frühjahrsaufbereitung der Plätze schon Ende März abgeschlossen war, wurde der allgemeine Spielbetrieb wie in anderen Sportarten auch, gestoppt.

Und auch die Punktspiel -Termine unserer 8 gemeldeten Mannschaften mussten verschoben werden. Durch die entstandenen Termin -Schwierigkeiten haben leider 2 Mannschaften ihre Meldungen zurückgezogen. Mitte Mai kann wieder mit entsprechenden Vorgaben, Einzel, bzw. Doppel gespielt werden. Wie auch in anderen öffentlichen Bereichen sind unser Clubhaus, Umkleide.- und Duschen geschlossen.

Wir hoffen sehr dass sich dies bald ändert, wenn auch die bekannten Hygiene -Maßnahmen bestehen bleiben werden. Info,s für Tennissport-Interessierte unter [tennis@svlurup.de](mailto:tennis@svlurup.de)



Eine super Trainingsgruppe!

Am 1. April feierte Wiebke Weissenbach ihren 70. Geburtstag.



Wiebke ist seit 1987 Mitglied in unserer Sparte, ohne sie geht (fast) gar nichts :

Am 9. Mai wurde Thomas Song 75 Jahre alt.



Thomas ist ein Tennis-Begeisterter, er spielt in der Herren 70 I und Herren 70 II Mannschaft.

Wir wünschen beiden Gesundheit und noch viel Spaß am Sport.

Uns allen noch eine lange entspannte Saison.  
Herzliche Grüße  
Horst Blank

## Tischtennis

Corona hat auch die Tischtennissparte des SVL voll im Griff.

Nachdem der Senat Mitte März den Sportbetrieb in allen öffentlichen und privaten Sportanlagen untersagte setzte der Hamburger Tischtennisverband den Punktspielbetrieb zunächst befristet aus. Anfang April erklärte der HTTV den Mannschaftsspielbetrieb der Saison 2019/2020 dann mit sofortiger Wirkung für beendet.

Seit Schließung der Schulen im März 2020 findet kein Tischtennistraining statt, die Sporthallen sind derzeit weiterhin geschlossen. Erst wenn der Senat darüber entscheidet unter welchen Umständen Sporthallen wieder geöffnet werden, wird ein Trainingsbetrieb wieder möglich sein. Die damit verbundenen Vorgaben und Regularien bleiben abzuwarten.

Viele Grüße  
Marion Thöl

Anm. d. Redaktion: Auch die Tischtennissparte konnte ihr Training wieder aufnehmen. Dieses findet auch in den Ferien statt.



## Herzsport 84

### Schreib mal über Herzsport, wenn keiner stattfindet!

**Nele Herbst-Kirsten** stellt für den SVL-Report die Beiträge zusammen, sorgt für Satz, Druck und auch die Verbreitung im Internet. Vorsorglich habe ich Nele für diese Ausgabe gefragt, ob es denn überhaupt lohnt, zu Corona-Zeiten über einen Artikel nachzudenken. Ihre Antwort: Siehe oben.

Mir fiel ein, dass die Profis der Fernsehreportage, **Günther Jauch** und **Marcel Reif**, sich schon einmal 76 Minuten lang in Madrid vor einem Fußballspiel, das nicht angepfiffen werden konnte, live unterhalten mussten. Das Spiel konnte nicht beginnen, weil ein Tor umgestürzt war. Günther Jauch sprach den legendären Satz: „Nur für die, die jetzt erst eingeschaltet haben, es ist schon ein Tor gefallen.“ Damit verglichen ist die Aufgabe, diese Seite zu füllen, nicht besonders schwer. Erst einmal kommt die Aufzählung all dessen, was stattgefunden hätte, wenn diese ekelhafte Pandemie nicht für Ausfall gesorgt hätte: Zu Beginn der Stunde Puls messen, danach Aufwärmen, Bewegung und Belastung steigern, Ausdauertraining, zwischendurch mal zur Uhr sehen, Trinkpause, vielleicht ein paar Spiele, fröhlicher Ausklang. Es hätte so schön sein können. Was war denn jetzt stattdessen?

Herz inForm stellte allen, die am Computer, am Laptop oder am Tablet Videos abspielen können, Lehrmaterial zur Verfügung. Das war nicht nur gut gemeint, das war auch gut gemacht, bot vielfältige Anregungen auch über den Sport hinaus. Die Hygieneregeln wurden noch einmal betont, auch für gesunde Ernährung gab es reichlich Informationen. Wer wollte, konnte über ein immer weiter wachsendes Programm verfügen, aber wollte man das? War das ein Ersatz für die wöchentlich ausfallenden Stunden?

Am besten ist, ich rufe bei einigen an, um zu fragen, wie sie durch diese unwirkliche Zeit hindurchkommen. Bei manchen klingelt das Telefon lange, aber vergeblich. Sie werden wohl unterwegs sein. Einige wandern sogar, weiß ich von den Gesprächen im Umkleideraum. Der erste, den ich erreichen kann, ist **Gerhard Jarmus**, seit 2015 im Herzsport aktiv. Lachend erzählt der 79jährige Gerhard, dass seine sportlichen Aktivitäten sehr eingeschränkt sind. Für die Übungen nach der Anleitung von Herz inForm fehlen nicht nur die technischen Voraussetzungen, auch die Lust, mitzumachen, ist nicht vorhanden. Beim Erwerb von schützenden Mund- und Nasenmasken wird sehr genau auf den Preis geachtet, überbeuerte Angebote haben keine Chance. Händewaschen gehört häufiger zum Tagesablauf als früher, Abstand wird eingehalten. Der Respekt vor einer Ansteckung ist groß, aber ängstlich ist Gerhard nicht.

Als ich mit **Edith Ahlf** telefoniere, kommen wir ins Plaudern über die moderne Telekommunikation. „Ist ja alles gut und schön“, meint Edith, „zu meiner eigenen Sicherheit nehme ich das Ding mit, aber was mir bestimmt als erstes geklaut wird, ist mein Handy.“ Die ganz junge Generation erklärt die Funktionen der Kleinteile immer viel zu schnell. Das empfindet bestimmt nicht nur unsere 82jährige Mitsportlerin so. Durch die fehlende Ausrüstung folgt auch Edith nicht den Videos von Herz inForm.

Ein kleines eigenes Programm, um fit zu bleiben, wird aber täglich absolviert. Mundschutz? Muss ja sein. Beim Einkaufen im Lurup Center zum Beispiel, aber gleich nach dem Verlassen eines Geschäfts ist damit Schluss. „Der Lappen hängt dann gleich auf einer Seite runter.“

Einer, der den lustigen Seiten des Lebens immer etwas abzugewinnen weiß, ist **Heino Cortrie**. Um mal wieder wie gewohnt von ihm aufgeheitert zu werden, greife ich zum Hörer und frage: „Wie geht's Dir, Heino?“ „Gut geht's“, kommt es munter aus dem Telefon zurück. „Treibst Du jeden Tag Sport?“ Heino antwortet mit einem „Ja“, weil er täglich die Sportseite im Hamburger Abendblatt liest. Nicht so sehr der Herzsport, aber „meine Truppe“, wie er unsere 18 Uhr-Gruppe nennt, wird von Heino vermisst. Zum Zeitvertreib spielt der 83jährige bei einem Freund in Rellingen mit einer großen Modelleisenbahn-Anlage. Mehr als 40 Lokomotiven und 200 Wagen stehen dort zur Verfügung, wollen gepflegt und bewegt werden. Einen Witz erzählt Heino natürlich auch noch. „Die Psychiater sind in diesen Wochen überlastet. Sie haben gesagt, man soll sie nicht mehr anrufen, wenn man mit Möbeln oder Wänden spricht. Erst wenn die angesprochenen Gegenstände antworten, soll man zum Hörer greifen.“ Ich lege lachend auf.

„Hallo?“, meldet sich, offenbar putzmunter, **Klara Kuhlberg**, am Telefon. Um die Bewegung von Klara, auf ihren Wunsch Claire genannt, braucht sich niemand Gedanken zu machen. Unsere älteste Sportlerin hält sich im Alter von 90 Jahren nicht nur mit viel Arbeit in ihrem großen Garten fit, auch Gymnastik, von ihrer Ärztin verschrieben, gehört zum Programm der Gesunderhaltung. Wie viele andere vermisst auch Claire die Gemeinschaft in der Turnhalle an der Franzosenkoppel und die Gespräche um den Herzsport herum. „Das Tragen der Maske beim Einkaufen ist furchtbar“, klagt auch Claire und hofft, dass bald viele Lockerungen möglich sind, die auch den Wiederbeginn des Herzsports in Aussicht stellen. Bis dahin wird sich strikt an die Regeln gehalten. Geht ja nicht anders.

Einen gibt's, der wesentlich dazu beiträgt, dass wir normalerweise am Donnerstag pünktlich um 18 Uhr mit dem Herzsport beginnen können. Das ist **Hans-Peter Huß**. Mit der Gewalt seiner Schlüssel macht Peter das Betreten der Halle ab 17.30 Uhr möglich. „Seit meinem fünfzehnten Lebensjahr bin ich aus dem Haus, aber so etwas wie Corona habe ich noch nie erlebt“, sprudelt es aus Peter am Telefon heraus, als ich mich bei ihm melde. Mit seiner Frau hat er eine solide Einstellung gegenüber der Ansteckungsgefahr gefunden, mit Spaziergängen wird für eine regelmäßige Bewegung gesorgt. Den Einkauf für Peter, inzwischen 87 Jahre alt, hat der Sohn nahezu komplett übernommen. „Aber“, sagt Peter und lacht am Telefon, „der darf nicht alles wissen“.

So findet jeder in unserer Hochrisikogruppe seine Einstellung zum Unvermeidbaren. Gelassenheit hilft die neuzeitlichen, noch vor Kurzem für unmöglich gehaltenen Zustände zu ertragen. Einschränkung unserer Grundrechte? Nehmen wir hin – teilweise zwar so lange kopfschüttelnd – bis uns die Maske verrutscht, aber wir fügen uns. Mit einem Altersdurchschnitt von mehr als 75 Jahren fällt uns das leichter als anderen. Helmut Michaelis

## Liebe SVL-Kinder und -Jugendliche,

die vergangenen zwei Monate für euch bestimmt nicht einfach. So vieles ist weggefallen: Treffen beim Training und Wettkämpfe mit Freunden, auch die Schule gehört dazu,

waren

Für meine Basketball-Kids gab es die ganze Zeit über viele professionelle Mitmach-Videos von Alba Berlin, die sich zahlreiche Übungen für zuhause und tolle Spiele ausgedacht. Jetzt hat unter das Training draußen wieder, begonnen.

haben. Auflagen für einige



spontane Verabredungen, gemeinsam Geburtstage oder Partys feiern, einfach mal treffen und gemeinsam chillen... Der ganze Tagesablauf hat sich verändert und vielleicht sind auch die Eltern gestresst durch die Situation und haben Sorgen. Ihr habt alleine zuhause am Schreibtisch mit euren Schulaufgaben gekämpft und das mehr oder weniger gut hinbekommen. Wir waren in Gedanken bei euch!

Bei meinen Teams hätten jetzt noch Spiele angestanden und dann die Qualifikationsturniere für die neue Saison. Mit Training und Wochenendspielen sind wir normalerweise pro Team an drei Tagen in der Woche zusammen. All das war lange Zeit nicht möglich. Sport konntet ihr nur eingeschränkt für euch alleine machen. Vielleicht habt ihr auch Trainingsaufgaben von euren Trainern bekommen.

Und auch das Hallentraining kann wieder starten, wir Trainer machen uns dafür viele Gedanken und müssen ungewohnte Abläufe organisieren, damit ihr wieder ein schönes Trainingserlebnis habt. Es kann jetzt in festen kleinen Gruppen wieder stattfinden.

Ein paar Trainer wollen versuchen, in den Sommerferien ein kleines Trainingsangebot zu machen, soweit es Plätze dafür gibt.

Auch kleine Reisen sind wieder möglich und ich wünsche euch, dass ihr schöne Sommerferien habt und die anstrengende Zeit vergessen könnt.

Eure Nele



So gut uns Trainern auch mal eine Auszeit tut, wir verbringen nämlich einen Großteil unserer Freizeit mit euch, so fehlt ihr uns aber auch.

Einige Trainer haben den Kontakt gehalten und auch kleine Trainingsvideos gedreht, anderen war das leider nicht möglich.

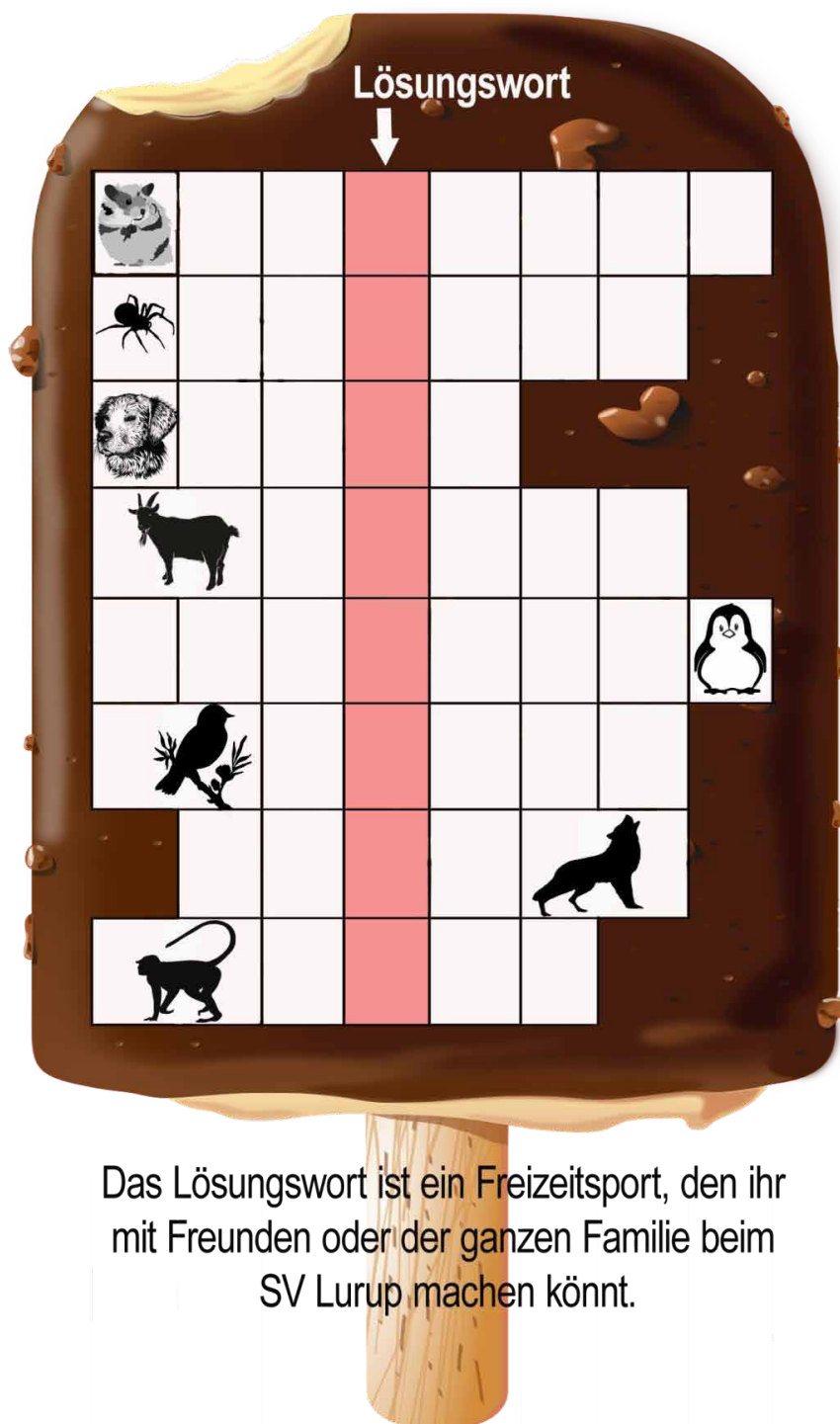
Fotos von: Cheryl Holt, Chuck Underwood, clebertrue23, Alexander Belyaev, Pexels und Dennis Gries auf Pixabay





## Die Kinderseite

### Sommerrätsel:



### Auflösung Heft 1/20:

- 1. Gürtelfarbe, 2. Tennis, 3. Puck, 4. Mountainbikes, 5. Boxen, 6. Schwimmen, 7. Griechenland
- Der Hase kann mit einem Mal drei Eier in den Farben Lila, Gelb und Blau holen.

Lösungen, Wünsche, Lieblingsswitze... könnt ihr an [svlreport@svlurup.de](mailto:svlreport@svlurup.de) schicken, oder in der Geschäftsstelle abgeben.

## Vereinskollektion

Die Vereinskollektion kann in der anprobiert und bestellt Auswahl stehen verschiedene Farben, auch die Farbe der kann gewählt werden.

### Preise Fanshop:

T-Shirt - 16,90 €,  
Poloshirt - 24,90 €,  
Kapuzenpullover - 29,90 €,  
Sweatshirtjacke - 34,90 €,  
Handtuch - 19,90 €  
und Mütze 9,90 €



Geschäftsstelle werden. Zur Modelle und Bedruckung



## „Kids in die Clubs“ und das Bildungs- und Teilhabepaket

Seit 2004 können in Hamburg Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre aus einkommensschwachen Familien über das Programm „Kids in die Clubs“ **kostenfrei Mitglied im Sportverein** werden. Monatlich werden 10,- Euro von der Hamburger Sportjugend übernommen.

Eine Förderung über die Hamburger Sportjugend bekommen Sie, wenn Sie:

- Arbeitslosengeld II erhalten,
- Asylbewerberleistungen beziehen,
- Anspruch auf Kinderzuschlag oder Wohngeld haben,
- ein Familieneinkommen unterhalb einer festgelegten Einkommensgrenze haben.



Für den Antrag müssen die Erziehungsberechtigten persönlich in die Geschäftsstelle kommen, die erforderlichen gültigen Nachweise (Bewilligungsbescheide Wohngeld, Arbeitslosengeld etc.) mitbringen und dort den Antrag unterschreiben.

Die Förderung über „Kids in die Clubs“ wird jeweils bis zum nächstfolgenden 30.3. gewährt. Bei uns in der Geschäftsstelle des SVL ist **Rena Heinrichs** für die Bearbeitung und Betreuung der Anträge zuständig. Sie ist **montags von 15.00 bis 18.00 Uhr und dienstags von 10.00 bis 13.00 Uhr** dort zu erreichen. Die Förderungsgelder werden nicht rückwirkend bewilligt oder erstattet, so dass Sie am besten gleich mit dem Eintritt des Kindes den Antrag auf Förderung abgeben.

Wenn der Folgeantrag nicht rechtzeitig vor dem 30.März gestellt wird, muss ab April der Beitrag von den Eltern übernommen werden bis der neue Antrag gilt!



**Sportverein Lurup Hamburg von 1923 e.V.****Telefon: 40 / 831 55 46****Internetadresse: [www.svlurup.de](http://www.svlurup.de)****E-Mail: [geschaeftsstelle@svlurup.de](mailto:geschaeftsstelle@svlurup.de)**

**Vorstand** i.S. des §26 BGB sind der 1.,2. Vorsitzende und der Schatzmeister, und zwar jeweils zu zweien. Das bedeutet, dass nur solche Verträge wirksam sind, die die Unterschriften der genannten Personen tragen.

1. Vorsitzende	Susanne Otto	Tel.: 831 55 46	otto@svlurup.de
2. Vorsitzender	Wolfgang Witte (komm.)	Tel.: 0176-23443129	witte@svlurup.de
Schatzmeisterin	Wiebke Weissenbach	Tel.: 831 55 46	weissenbach@svlurup.de
3. Vorsitzender	Dr. Turgay Eroglu	Tel.: 0176-37370606	eroglu@svlurup.de
Sportwart	Rohit Choudhry	Tel.: 0176-31 06 22 16	rohit@svlurup.de
Jugendwart	Fynn-Bjarne Voß.	Tel.: 0162-9264104	jugendarbeit@svlurup.de
Pressewart	Georg Pawel	Tel.: 04103-9036677	georg.pawel@svlurup.de
Ehrenratsvorsitzende	Sabine See-Meincke	Tel.: 84 61 64	sabine.see-meincke@svlurup.de
Vereinsimmobilien	Wolfgang Witte	Tel.: 0176-23443129	witte@svlurup.de
Geschäftsführung	Jörg Esser	Tel.: 98670-303	esser@svlurup.de
Integrationsbeauftragte	Susanne Otto	Tel.: 831 55 46	otto@svlurup.de

**Sportangebot****SpartenleiterInnen****E-Mail-Adressen**

Ambul. Herzsportgruppe	Peter Boldt	Tel.: 846296	herzilein@svlurup.de
Badminton	Detlef Albers	Tel.: 83299258	badminton@svlurup.de
Bahnengolf	Matthias Dahrendorf	Tel.: 0151/21712211	bahnengolf@svlurup.de
Basketball	Komm. Daniel Heiland	Tel.:	basketball@svlurup.de
Body-Fit	Ute Winter	Tel.: 832 39 40	bodyfit@svlurup.de
Bogensport	N.N.	Tel.:	bogensport@svlurup.de
Boxen	Igli Kapllani	Tel.: 0162-38 53 354	svlurupboxen@gmail.com
Fit-Mix	Susanne Otto	Tel.: 84 31 61	otto@svlurup.de
Fit um Fünfzig	Karin Hölscher	Tel.: 83 74 33	fitumfuenfzig@svlurup.de
Fussball	Stefan Möller	Tel.: 0176-43830327	fussball@svlfussball.de
Fussball-Jugend	Norman Köhlitz	Tel.: 0176-49019849	fussballjugend@svlurup.de
Gymnastik	Elke Rückerl	Tel.: 84 64 03	gymnastik@svlurup.de
Handball	Michael Hallbauer	Tel.: 04101-40 31 94	handball@svlurup.de
Inklusionssport	Werner Schönau	Tel.: 289 498 19	inklusion@svlurup.de
Ju-Jutsu	Andreas Werner	Tel.: 04121-701 45 92	ju-jutsu@svlurup.de
Kinderturnen	Svenja Özdem	Tel.: 831 55 46	kinderturnen@svlurup.de
Kita FLur-Spatz	Gunnar See	Tel.: 55820915	flurspatz@gmx.de
Leichtathletik	Uwe Matthiessen	Tel.: 04103-13 197	leichtathletik@svlurup.de
Schach	Georg Pawel	Tel.: 04103-9036677	schach@svlurup.de
Schwimmen	Rudolf Maeding	Tel.: 84 64 91	schwimmen@svlurup.de
Tanzsport	Ronald Winter	Tel.: 832 39 40	tanzen@svlurup.de/linedance@svlurup.de
Tennis	Horst Blank	Tel.: 83 0 49 91	tennis@svlurup.de
Tischtennis	Michael Slachcinski	Tel.: 04101-40 28 23	tischtennis@svlurup.de
Rücken-Fit/Pilates	Helmut Kolb	Tel.: 84056320	rueckenfit@svlurup.de
Yoga/Tai-Chi/Qi Gong	Sabine See-Meincke	Tel.: 84 61 64	yoga@svlurup.de

**Geschäftsstelle, Beitragsangelegenheiten und Clubgaststätte**

Geschäftsstelle:	Flurstraße 7	22549 Hamburg	Tel.: 040-831 55 46 / Fax: 040-832 04 07
Geschäftszeiten GS:	Mo. 15.00 - 18.00 Uhr, Di. 10.00- 13.00 Uhr, Mi. geschlossen,	Do. 16.00 - 19.00 Uhr, Fr. geschlossen	
Bankverbindung:	Hamburger Sparkasse	BIC: HASPDEHHXXX	IBAN: DE91200505501053245831
Spendenkonto SV Lurup:	Hamburger Sparkasse	BIC: HASPDEHHXXX	IBAN: DE97200505501053210900
Beitragskonto SV Lurup:	Hamburger Sparkasse	BIC: HASPDEHHXXX	IBAN: DE97200505501053210512
Beitragsangelegenheiten:	SVL Geschäftsstelle		Tel.: 040-831 55 46
Vereinsgaststätte:	Magdalena Dutschmann	Flurstraße 7 / 22549 Hamburg	Tel./Fax: 040-82 29 62 48

Bestattungen von 1911 GmbH & Co.KG

BESTATTUNGEN  
**LAUWIGI** Erd-, Feuer- und  
Seebestattungen,  
Vorsorge

Rugenbarg 39, 22549 Hamburg ☎ **80 35 59**  
Fritz-Lau-Str. 7, 22869 Schenefeld ☎ **830 19 853**  
www.lauwigi-bestattungen.de Tag und Nachtruf

  
**kueker & böttcher**

SANITÄRTECHNIK UND BEDACHUNG

Lerchenstraße 93  
22767 Hamburg

Dannenkamp 21  
22869 Schenefeld

Tel. 040/43 55 21 · Fax 040/43 75 57  
E-Mail: info@kueker-boettcher.de  
E-Mail: kueker-boettcher@web.de

Unseren Notdienst erreichen Sie 24 Stunden  
täglich unter der Tel.-Nr. 0171 / 372 66 66.



**TAXIRUF  
SCHENEFELD**  
040 830 60 44  
Ihr freundliches Taxi

  
**KITA FLur-Spatz**  
Kindertagesstätte des SV Lurup flurspatz@gmx.de Tel.: 55 82 09 15

Interessierte Eltern können mit Gunnar See, dem Leiter der Kita FLur-Spatz,  
gerne einen Besichtigungstermin vereinbaren!  
Telefon: 040/55 82 09 15



**HMP  
Umzüge**

FRIEDRICH MÜLLER e. K.  
Möbelspedition – Lagerung – Innenausbau  
Büromöbel – Transport – Montagen – Umbau  
Luruper Hauptstraße 179 • 22547 Hamburg  
Telefon (0 40) 8 40 66 65

**UMZÜGE**

**Telefon 04101 856560**

**Albertsen Elektro GmbH**

- 📍 Elektrotechnik
- 📞 Kommunikationstechnik
- ⚡ Baustromversorgung und Verleih
- 🔧 Beratung, Planung und Ausführung



**Telefon 040 | 834160**

Luruper Hauptstr. 52 | 22547 Hamburg | www.albertsen-elektro.de