

Überblick Kursraumbelegung - Reha- und Fitnessangebote Stand: April 2024



Uhrzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 - 10:00			Rehasport Orthopädie Kursraum Flurstraße 09:00 - 10:00		
10:00 - 11:00		Body Fit Kursraum Flurstraße 10:00 - 11:30		Body Fit Kursraum Flurstraße 10:00 - 11:30	Rehasport Orthopädie Kursraum Flurstraße 10:00 - 11:00
11:00 - 12:00	Rehasport Orthopädie Kursraum Flurstraße 11:00 - 12:00				
12:00 - 13:00	Rehasport Lungensport Kursraum Flurstraße 12:00 - 13:00				
13:00 - 14:00	Rehasport Lungensport Kursraum Flurstraße 13:00 - 14:00				
14:00 - 15:00		Trotz Einschränkungen Fit bleiben Kursraum Flurstraße 14:00 - 15:00 Uhr	Rehasport Orthopädie Kursraum Flurstraße 15:00 - 16:00		
15:00 - 16:00		Akrobatik, Tanz, Gymnastik Kursraum Flurstraße 15:15 - 16:15 Uhr			
16:00 - 17:00		Akrobatik, Tanz, Gymnastik Kursraum Flurstraße 16:15 - 17:15			
17:00 - 18:00	Rehasport Orthopädie Kursraum Flurstraße 17:00 - 18:00				
18:00 - 19:00		Rehasport Onkologie Kursraum Flurstraße 18:00 - 19:00			
19:00 - 20:00					
20:00 - 21:00					